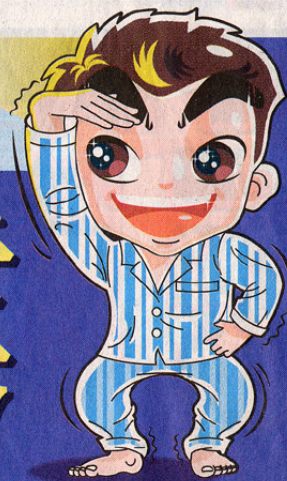




港大瑪麗成立會所提供輔導

助精神康復者就業



「精神病康復者唔係會斬人、自我摧殘，而係可以工作！好彩有公司肯畀機會我過渡就業，公司嘅職員冇歧視我，仲一直支持同關心我，畀到我做人嘅信心，唔會再諗死！」三十五歲的 Kenneth，四年前當銀行出納員時，因「絕不能錯」的工作壓力，令他患上嚴重性抑鬱症，曾三度自殺，更險些喪命。他在與抑鬱症搏鬥期間，幸獲精神病復康組織「卓越之友」協助，重投社會工作，才得以找回生命尊嚴。 本報訊

性工作。
●「卓越之友」為 Kenneth (左三) 找到一份過渡



由 香港大學及瑪麗醫院於一九九八年成立的「卓越之友」，是本港首間精神科會所，以為精神康復者提供社區復康服務及就業機會為宗旨。該會所現有八名職員，會員逾三百人，每日會所為大約四十六名會員提供服務。

為更有效及更靈活協助康復者，「卓越之友」的會員可自行決定復康服務及選擇工作，並會承擔會所事務，讓康復者能重建自信心、與人相處及工作技巧。為協助會員重投社會，「卓越之友」更與多間知名機構合作，舉辦「過渡就業」、「輔助就業」及「獨立就業」計畫，前兩個項目是為會員求職，最後一項則是為會員提供輔導。

人際關係明顯改善

Kenneth 便是透過「卓越之友」在摩根士丹利公司找到一份助理工作，工作令他由被動變成主動，與親友的關係亦有改善。另一名精神病康復者夕陽，年多前亦因患精神分裂症，及後透過會所協助，在一間傳播機構工作。該機構行政經理廖珮雯認為，精神病康復者的工作態度較其他人謹慎，只要僱主給予機會，他們亦能勝任很多職務。

「卓越之友」創辦人之一、香港大學精神醫學系名譽臨床醫學助理教授王明燦表示，就業服務有助精神病康復者改善工作效率、生活質素及情感控制能力等，有病患者在工作後，發現不用以怪誕行為或破口大罵的方式來吸引其他人注意，人際關係有明顯改善。他希望，全港各區均設立精神病康復者會所，助病患者重投社區。



●王明燦(左)稱，就業服務有助精神病康復者重投社會，及加強與人溝通的技巧。



●夕陽(左)在傳播機構工作，獲同事廖珮雯(右)支持。