

港大設「會所」成國際典範

助精神康復者 美國亦取經

■剛完成為期半年「過渡就業」的吳麗菱表示，尋找工作的難度並非與精神病有關，而是受個人的性格和人際關係影響。



——直以來，香港的
精神病復康者都是在一個軍訓

式的工場接受職業訓練，工作既沉悶，規矩又森嚴。香港大學最近率先引入全港首間會所式的康復中心「卓越之友」，讓復康者在會所內參與運作，在融洽的氣氛下工作，除下精神病人標籤。這間獲國際認可的康復中心，蜚聲國際，新加坡與美國波士頓等地的康復中心都派員來港學法。



■室內佔地四千呎的「卓越之友」，為會員提供真實的工作環境。現時「卓越之友」有三十七名會員在社會上工作。

甫踏入戴麟趾復康中心內的「卓越之友」會所，只覺四周的人均滿有朝氣，有的在接待處理首工作、有的在做電腦排版、出版《卓越報》……每人都面帶笑容，熱熱鬧鬧，仿如一家大公司，令人忘卻這是一家精神病復康者的會所。

「以前我輾轉做過不少工作，每一份工都做不長。但在會所的協助下，我剛完成了為期六個月的過渡就業工作，在醫管局職員合作社當收銀員。」四十三歲的精神病復康者吳麗菱說，自加入會所之後，令她重拾工作信心。她稱，隨後希望能像其他會員一樣，被安排到摩根士丹利公司工作。

看到九字似被人挖苦

吳麗菱在二十歲時，遭逢學業不理想和感情失敗，在雙重打擊下，患上精神分裂。「當時，常有自毀的傾向，總覺得世界的一切很灰，我屬狗，望到九字都會以為其他人挖苦我。」自九五年起，吳麗菱就在瑪麗醫院的「西區精神科中心」職業治療部（卓越之友前身）接受治療，成為她人生的轉捩點。

瑪麗醫院在一九九八年從美國 Fountain House 引入為精神病復康者而設的會所服務。

引入這服務的「卓越之友」主管邱鳳賢表示，會所內的精神病復康者，不再在模擬的工作環境進行機械式練習；他們的身分，亦由過去的病人變身為會員、參與者，他們更會分擔會所的工作。

從接待、清潔、膳食、出版刊物、寫網頁，以至行政決策，他們都必須參與。職員與復康者之間更直呼其名，在一個互相支持的环境下，重新學習人際關係，令他們有信心重投社會。

實戰工作助重投社會

吳麗菱說，過去的職業治療部（會所前身），限制很多，要求病人高度的服從性，訓練全由職業治療師安排。

一天的時間表全部軍令如山，食飯、工作、接受訓練，全由護士、管工監管，感覺就如坐監。邱鳳賢亦不諱言，過去的職業治療中心，復康者總要職員致電催促出席，但轉為會所形式後，會員就「生猛」多了，即使已成功在社會上就業，在空餘時也會主動回會所幫手。

就業輔導是會所服務重要的一環。邱鳳賢指出，除提供就業輔導外，「卓越之友」還引入過渡就業的概念，由會所接納僱主，聘用精神病復康者。

其中，輔導就業的空缺是為個別會員而設，屬長期和全職工作。而過渡就業則是由會所與僱主協議，安排一個為期半年至九個月的兼職工作予會員。

記者 黎美玲 攝影 黃偉強

全港唯一獲國際認可

■「卓越之友」主管邱鳳賢稱，會所已成為模範。



會所式的精神病復康服務，在美國自一九四八年開始推行，希望復康人士能積極參與會所運作，發揮所長。「卓越之友」便是香港首間提供會所服務的精神病復康機構，讓精神病者自行選擇加入成為會員。

擔當模範角色

自九八年成立的「卓越之友」，在短短三年間由醫療架構模式高速發展成會所模式。在今年五月，「卓越之友」成功得到「國際會所發展中心」頒發證書，成為全港首個兼唯一獲認可的復康會所。

港大醫學院精神科醫學院系主任麥列菲教授形容，會所註冊成功是歷史上一項突破。她說，「卓越之友」不只是香港，更是亞洲區內獲得國際認可的會所。她續說，「卓越之友」已擔當模範的角色，並為有興趣成立會所的本地或海外華人機構，如新加坡和波士頓等提供資源。

現時，全球有超過三百七十個會所，分布於二十九個國家，但能夠獲得國際會所發展中心認可的只有一百五十間，為數不足五成。