

# 躁狂抑鬱患者年增3%



【本報訊】本港逾十萬名精神病患者，三成患重性精神病，當中以躁狂抑鬱症最常見。瑪麗醫院精神科門診的躁狂抑鬱症患者約六百至七百名，佔重性精神病患者一半，新症升幅每年約百分之三。香港大學精神醫學系名譽臨床醫學助理教授王明燦（圖）指出，患者約有一至兩成死於自殺，港大正將外地用作評估此病的問卷翻譯成中文，方便私家醫生在社區尋找此類病人，及早協助他們。

## 情緒波動大 易有輕生念

王明燦昨表示，躁狂抑鬱症患者興奮和抑鬱的情緒波動較一般人極端，情緒低落時可能自殺。每年每十萬人中有十至廿宗新症，每人一生發病機會為百分之零點四至百分之一點六。患者以女性較多，發病年齡主要在十五歲至廿五歲。由於患者多有輕生念頭，故須及早發現，接受藥物治療，以及給予他們支持和鼓勵。

港大與瑪麗醫院九八年成立「卓越之友」，是首個精神康復者會所，提供就業培訓及尋找工作，使他們重投社會。現有三百卅名會員，當中八十多人重返工作崗位。現時全港同類會所共四間，服務二千名康復者。該會所主管邱鳳賢認為，四間會所仍未能應付全港逾十萬名康復者需要。

莎莎廿年前因工作壓力大，患上躁狂抑鬱症，工作效率大降，最終辭職。她在九八年加入該會所，學習電腦操作，曾獲三間機構聘用，並當選模範殘疾僱員，令她重拾自信。

「卓越之友」與國際會所發展中心合辦首個「精神復康會所模式」啟導課程，協助北京、上海及長沙的機構在當地成立精神復康會所，使康復者重投社會。



精神病康復者接受膳食服務訓練。