

精神病康復者 過渡就業 重投社會



融入社會 精神病康復者Kenneth(左)，透過「卓越之友」計劃，加入摩根史丹利工作9個月，重建自信，融入社會，其表現更獲僱主(右)極力讚賞。
(賴俊穎攝)

中國首間精神科會所 卓越之友會員逾300

「卓越之友」在1998年成立，由香港大學醫學院精神醫學系和瑪麗醫院主辦，是香港及中國境內首間精神科會所，目標是為精神病康復者提供復康服務及就業機會，目前共有逾300名會員。

「卓越之友」採用會所形式，讓會員自行選擇工作項目，與職員合力承擔會所的日常運作事務，從而建立自信，學習不同的技巧。另會所與多個機構合作，為會員提供不同類型就業計劃，讓他們有機會透過工作，重新融入社會。現時參與計劃的機構包括摩根史丹利添惠亞洲有限公司、和路迪士尼(亞太區)有限公司、香港大學精神科及香港理工大學等，成功個案達182宗。

「卓越之友」的會所形式精神病復康服務，是沿自1948年美國紐約成立的活泉之家。至今，全球有超過400間會所，分佈於29個國家。

【明報專訊】精神病康復者需要別人的接納與關懷，才可重新投入社會。精神抑鬱症康復者Kenneth，就憑個人努力和僱主的支持，重拾自信確立目標，為自己的人生翻開新的一頁。

Kenneth患病前任職銀行櫃員，繁重的工作令他承受極大壓力。「銀行工作不容出錯，否則會令銀行承受很大的損失。」不知不覺間他對工作產生恐懼，「一想到要上班，就感到非常害怕，很想逃避」。終於，Kenneth於2000年因服食過量藥物自殺而入院，經檢查後被轉介至精神科治療，住院兩個月後回家，醫生於2001年將他轉介至「卓越之友」精神科會所。不過，出院後Kenneth與家人相處出現困難，又面對失業問題，令他感到自己一無是處，更兩度服藥自殺。

三度自殺 完全失信心

三度徘徊死亡邊緣的Kenneth，憶述患病時對自己完全失去信心，變得很「自閉」，害怕面對陌生人，甚至連家人和朋友亦不想見。幸得「卓越之友」精神科會所的幫助。透過會所的「過渡就業」計劃，Kenneth加入摩根史丹利添惠亞洲有限公司，擔任為期9個月的辦公室助理工作，負責一般外勤和日常文書事務。Kenneth的表現獲僱主極力讚賞，該公司更表示未來5年會繼續參與計劃。其後，Kenneth再透過計劃，今年8月獲香港大學精神科聘用，負責一般電腦文書及文件釘裝等工作。

同事接納 僱主讚賞 重建自信

已完全康復的他表示，現時每星期需上班3天(均為半天工作)，時薪38元。雖然他仍要靠傷殘津貼幫補生計，但同事對他的接納與支持，令他重拾自信，敢於面對他人，還重新建立自己的目標——憑自己的實力找一份全職的文職工作。

瑪麗醫院西區精神科中心高級醫生王明燦表示，精神病康復者服藥後行動和思考可能較慢，除了自己努力克服外，還需要別人的支持和體諒。「朋友之間也需要互相體諒，你怎樣對待朋友，便應怎樣對待他們。」未來，「卓越之友」會繼續提供服務，幫助更多精神病患者重建自信、融入社會。