

忽興奮 忽沮喪 15至25歲高危期

# 躁狂抑鬱症患者料2萬

【明報專訊】如果你發現自己或身邊人情緒無故大起大落，突然興奮非常、思潮靈感多，動作多口不停；突然卻整個人情緒低落沮喪起來，感抑鬱甚至想自殺，這或是患上「躁狂抑鬱症」的徵兆，此症屬嚴重精神病，估計本港患者約有2萬，每年約有千宗新增病例，15至25歲屬發病高危期，近年病例更較數年前增加了2至3%，佔所有精神病的一成。

港大精神醫學系名譽臨牀醫學助理教授王明燦解釋，躁狂抑鬱症個案增加的原因，未知是否與生活壓力愈來愈大有關，但港人對精神病認識增加，主動求醫亦令個案數目上升。

## 每年千宗新症 女性稍多

雖然本港並無躁狂抑鬱症統計數據，但王明燦稱，國際間研究顯示，此症發病率為每年每10萬人中有10至20宗新症，終身發病率為0.4%至1.6%，家人有此症的發病率則高10倍；以發病率佔總人口0.2%至0.4%推算，本港約有2萬躁狂抑鬱症患者，每年約有1000宗新症，當中女性稍多於男性，情緒大起大落是其中一個最明顯的病徵（見表）。

瑪麗醫院精神科門診目前26個專看成人精神科的時段，已有2個時段是專醫躁狂抑鬱症，該診所的躁狂抑鬱病人約有600至700名。王明燦說，躁狂抑鬱症屬常見的嚴重精神病，佔全港精神病個案約一成。外國研究顯示，約10至20%的躁狂抑鬱患者死於自殺。

躁狂抑鬱症的成因包括遺傳、腦部血清素出現問題，以及生活壓力激發所致，難有預防方法，治療方面主要用抗抑鬱藥、抗精神病藥和鋰鹽，以及情緒穩定劑治理。另外，康復者支援會亦有幫助，現年50歲的莎莎（化名）便在支援下重拾工作技能和成功就業。

她20多歲時因承受不了工作壓力，突然病發，整個人無故變得抑鬱，覺得自己很無用，有時卻感到情緒高漲，到處找人說話，接受治療期間曾因男友另娶他人再次病發，想一次吞下所有藥物自殺，幸得家人發現制止。

她98年開始到全港首間精神病復康會所「卓越之友」接受支援和訓練，至今從事過3份過渡工作。卓越之友主管邱鳳賢說，會內120多名活躍會員中，7成能重返工作和學業，但本港類似的精神病復康會所只有4間，只能應付2000名康復者。

## 躁狂抑鬱症病徵

### 躁狂症徵狀

- 情感高漲、興奮、暴躁
- 四處逗人說話，哈哈大笑
- 意志增強，覺得自己很有能力，是天才
- 思維奔逸，思潮狂湧
- 言語和動作增加

### 抑鬱症徵狀

- 情緒低落、鬱鬱寡歡、愁苦沮喪
- 悶悶不樂、喪失興趣、沒精打采
- 自我評價低落，覺得負累他人
- 有自殺念頭
- 暴躁

註：躁狂抑鬱症患者會同時出現上述躁狂及抑鬱的特徵，如維持數周躁狂後，突然轉為抑鬱，情緒大起大落

### 遺傳

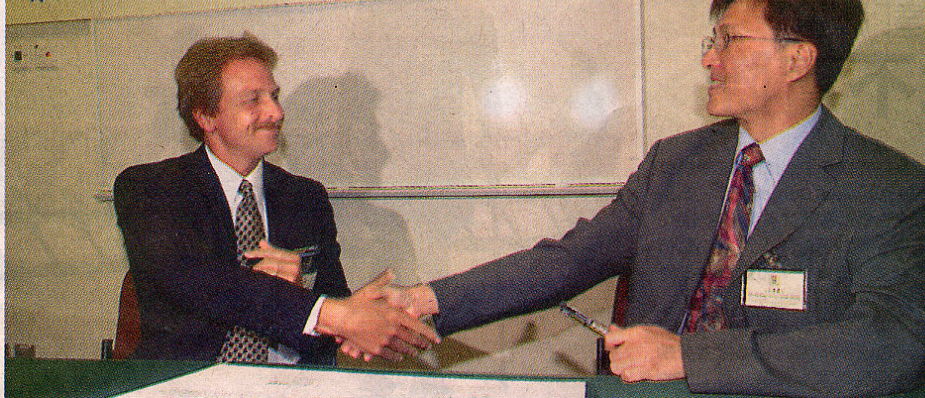
- 腦部血清素出現問題，令分泌物質失衡

### 致病原因

- 面對壓力
- 人際關係出現問題

資料提供：港大精神醫學系名譽臨牀醫學助理教授王明燦

## 首個針對華語社區的「精神復康會所模式」啟導課程



## 助精神康復

本港首間精神復康會所「卓越之友」，與國際會所發展中心合作開辦的首個「精神復康會所模式」啟導課程，國際會所發展中心培訓總監Jack Yatsko（左）和港大精神醫學系名譽臨牀醫學助理教授王明燦（右），為啟導課程簽約。（劉俊陶攝）