



二〇〇五年九月十三日
星期二 夏曆乙酉年八月初十日

蘋果日報

A P P L E D A I L Y

健康與醫療

兩萬港人患躁狂抑鬱症

情緒有如過山車 五分一病者自殺身亡



【本報訊】若果情緒如過山車般起伏跌蕩，此一刻的思維敏捷兼對未來充滿希望，但轉個頭來卻呆滯遲鈍兼萌生自殺念頭，這可能已是患上躁狂抑鬱症的症狀。有專家指出，此症患者數目有上升趨勢，近五分之一病人曾因而自殺身亡；若有親人患上此症，患病機率更比常人高出十倍。 記者：白琳

躁狂抑鬱症病徵*

躁狂症病徵	抑鬱症病徵
情緒高漲、暴躁	情緒低落、暴躁
自我感覺良好	自我評價低落
思維奔逸	思維遲緩
言語和動作增加	有自殺傾向

* 同時具有上述兩症的病徵
資料來源：香港大學醫學院

香

港大學醫學院精神醫學系名譽臨床醫學助理教授王明燦昨日稱，躁狂抑鬱症患者多於十五至二十五歲時發病，病徵集躁狂與抑鬱症於一身，比普通人的情緒起伏幅度更大，嚴重的更會於一至兩日內大起大落；亦有些病例的兩極情緒變化幅度較低，初時難以察覺。現時全港約有二萬名患者，每年有一千宗新症。

多數需要終身服藥

王明燦指出，此症患者佔全港嚴重精神病病例的一半，即佔總精神病患者約一成多，在過去數年內，病人數目上升了百分之二至三，主要因為人們對此症的警覺性提高。多數患者需要終身服用藥物控制病情，此症主要服用鋰(lithium salt)等藥物作治療，初時患者服用後會感到疲倦，過一段時間就能適應。

躁狂抑鬱患者莎莎(化名)，今年約四十歲，在約二十歲時發病，「唔知乜原因好唔開心，喺屋企自己匿埋瞓覺；有時又會好興奮，一見到人就會有好多嘢講。」她更在三十多歲時因感情問題，曾一次過服用數十粒精神科藥物，企圖自殺，「屋企人即刻響我個口度挖番啲藥出嚟。」

莎莎十年前到專為精神病康復者提供職業復康服務的「卓越之友」會所學習中文打字和電腦軟件，現時她透過該會所在一間律師事務所當助理文員。該會所於近一年幫助七十多人成功就業，現時全港有四間精神病患者復康會所。

該會所主管邱鳳賢說，鑑於內地尚有一千六百多萬名精神病患者，卻一間復康會所也沒有，該會所昨與國際會所發展中心舉行簽約儀式，由今日起一連四日舉行啟導課程，向來自北京、上海及長沙的志願團體分享舉辦會所的經驗。