



## 10月1日 - 家聚大棠開心大旅行

在這個秋高氣爽的十月一日，實在是一個適宜大家一起去旅行的時候。會所正好舉辦家聚大棠開心大旅行。這個家屬、會員和職員都可以共聚一堂的活動，不但會員們踴躍參與，家屬們都紛紛參加，熱鬧非常！

當日，參加者禁不住興奮的心情，早早便到達了會所。所以分發物資、集合都十分流暢。不久，我們便上旅遊車便開往目的地。途中，Martin 和 Enzo 分別舉行車上的集體遊戲。他們帶給我們許多歡笑，整個旅途充滿歡樂。

到達大棠渡假村後，隨即進行不同活動。我們分別玩不同的項目，各適其適，我選擇了唱卡拉 OK，大展歌喉，身心為之舒暢！

飯後，到了大家期待已久的心聲分享及集體遊戲環節。大家聚首一堂，是難得的機會。會所舉行集體遊戲，首先是「五毫一蚊」，笑得來又能發揮團體精神。繼而是「收賣佬」，令人捧腹大笑、笑不攏嘴，教育意義亦很深，希望家屬也可以了解到我們的困難。到心聲分享的環節，金泉一番道來，相當感性，令人感動；眼見維維有點緊張，但令人動容，深具啟發性！

緊接著的是「時光機」，令我們深思兩年後的自己是怎麼的，有甚麼事可以現在努力。值得一讚，Eric 有大將之風，處理場面非常談定，做司儀稱職！

這樣我們就度過了愉快又充實的一天，踏上歸途了！





# 中秋晚會



九月廿四日適逢中秋節正日，「卓越之友」每年都會在中心舉辦中秋晚會。可惜天氣欠佳，大會決定取消燒烤，將活動移師室內，改為舉行大食會。雖然燒烤被取消，但無損大家的興致。很多需要上班的會員，匆匆趕回來會所；有些久未露面的會員，亦專誠回來慶祝，共度佳節。每位會員都展露歡顏，談笑風生。

萬眾期待的晚會在六時正式開始。很多熱心的職員和會員協助預備食材、佈置場地、分派食物、維持秩序等等。是次活動的食物十分豐富，除了各式各樣的肉類和蔬菜，當然少不了應節的月餅。大家都拿起碗筷，大快朵頤。

吃喝過後，有精彩刺激的 **Bingo** 遊戲。主持人安排每位會員從號碼箱中抽出數字，各位都小心核對手上的 **Bingo** 紙，如果五個號碼能夠橫、直或斜連成一線，便能夠勝出，獲得一份獎品。獲得禮物的，固然喜出望外；沒有得獎的，肚子也感到十分滿足。

玩樂完畢，會員們都不忘協助收拾場地。餘下來的時間，有些會員留下來唱卡拉 OK，繼續盡興。大家都渡過了愉快的一夜，實在有賴各位有份籌備、協助和參與的職員和會員，用心無私的付出，令大家都能夠感受到溫馨的節日氣氛！



萬里望



# 新職員Eric - 有問必答

Q：你叫咩名？你鍾意人點叫你？

A：Eric 或者叫我呀傑 都得

Q：你幾時加入卓越之友？

A：22/8/2018

Q：你覺得會所點呀？鍾意嗎？

A：好鍾意會所！係一個肩並肩工作、又充滿愛的地方。

Q：你平時鍾意做咩？

A：打羽毛球、整甜品、食好野

Q：你鍾意咩？

A：蠟筆小新！



Q：你鍾意食咩？

A：忌廉！雞翼！三文魚扒！

Q：加入邊個部門？

A：文書部

Q：有咩想同大家講？

A：隨時都可以搵我傾計！



## 面試技巧班



我參加了會所所舉辦的面試技巧班，真的感到獲益良多！本來我打算在工作上嘗試多方面發展，但經過這次工作坊後，我更加清楚及了解自己的事業，以至人生的方向。

我有很多興趣，例如甜品製作、園藝、插花及美容護理，我亦曾修讀過基本的商業知識及科學知識。在眾多項的興趣之中，我覺得很難去抉擇其中一項去發展事業。在很苦惱的情況下，幸得義工陳小姐建議，可以把我各方面學到得知識放在事業當中，把插花的藝術、養身健康知識、製造甜品背後的科學原理等等，都放入製造蛋糕中。想起都感到非常新奇有趣，倍感值得研究，值得一試。

實在非常多謝陳小姐給我的啟發及指導，感激不已。

Vivian

## 行政部

1. 十月一日之大棠開心大旅行已完滿結束，當天有69位會員、30位家屬、22位義工及6位職員參與。節目安排完善，各人都投入參加，會員分享及遊戲也順利進行。
2. 第15屆歐洲會所會議及培訓中心會議將於11月26日-11月29日於丹麥(Denmark)奧爾堡(Aalborg)舉行。現已揀選了Sunny作會員代表Verena及Wendy(行政人員)參加此次會議。
3. Anita已於9月3日晉升為高級職業治療師，接替June工作。June已於6月晉升為職業治療部部門經理，接替Mary工作。會所將會公開招聘新主管。

### 就業：

#### 過渡就業

1. Shammai已於8月31日完成貝克·麥堅時律師事務所資料庫操作員一職，並由Winnie於9月3日接任。
2. 寶琮已於10月5日接任美國禮來亞洲有限公司文員一職。
3. 嘉輝將於10月24日上任新的過渡就業，在置地集團擔任郵務員暨男士洗衣房助理。

#### 輔助就業

1. 顯禮已於9月3日上任Coben Limited辦公室助理一職。

## 文書部

1. 英文班逢星期二 3:00pm-4:00pm 於社區資源室舉行。
2. 普通話班逢星期三 11:00am-12:00pm，於社區資源室舉行。
3. 義工 Johnson 逢星期一 10:00am-2:00pm 可到會所為會員補習英文、電腦、撰寫履歷表及練習面試技巧。有興趣的會員可聯絡文書部安排預約時間。
4. 自助學習軟件(Microsoft Word 2010, Microsoft Excel 2010, Adobe Illustrator CS6, Adobe Photoshop CS6 及普通話)已安裝在文書部電腦，請會員踴躍學習。
5. 教育委員會經開會討論後，希望再次提醒會員若想申請輔助教育基金，請於報讀前申請。
6. 青友會於 2018 年 8 月 31 日成立，專為 18 – 30 歲的年輕會員而設，協助他們在會所建立友誼及加強他們適應由青少年邁向成人的階段。10 月 25 日為青友會第一次社交活動 Ocamp Evening。

## 環保小賣部

1. 熱飲機已送抵會所，這個冬天可享用熱飲了。
2. 9月13日有康文署職員到會所教授會員種植盆栽的知識，獲益良多。
3. 9月24日中秋BBQ晚會因天雨關係，改在會所內進行大食會。會員共55人參與，大家一起歡聚中秋。
4. 本年度中西區健康節將於11月3-4日10:30am-5:00pm在上環體育館舉行。
5. Leona將於11月12日結束產假，回來會所努力工作。

## 膳食部

1. 9月15日就業午餐，大家分享了求職陷阱和投資騙案的議題。會上提醒大家不要貪心，因為騙徒多數提出比市場更優厚的條件，來吸引受騙者。
2. 9月29日面試技巧班，我們邀請了義工陳小姐。她在人事部工作很久，有豐富的面試經驗。當天她解答了很多會員的問題。我們都覺得半天的時間不夠用，希望她下次再來。
3. 10月6日家常菜小教室及生日會，菜式為白切雞、咸蛋豬肉蒸水蛋、黃芽白炒魚鬆及火腿炒蛋。會員們很努力學習，完成煮食後亦可以一起品嚐大家的手藝。
4. 新職員何小姐將於11月5日上任，接任Kyra的工作。

## 二零一八年十一月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3 中西區健康節 (上環體育館) (9:00am-1:00pm) 慧清, Enzo, Tracy
4	5	6 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Eric	7 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Eric, Henry	8 手工藝 (5:00-6:36pm) 德望, Po	9	10 就業午餐(工餘平衡快樂多)+生日會 Joseph, Verena, Martin
11	12	13 小食班 (5:00-6:36pm) 巧玲, Tracy 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Eric	14 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Eric, Henry	15 準則會 10:30am Mimi, Verena	16	17 行山 Dept\$50 Vivian, Henry, Tracy
18	19	20 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Eric	21 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Eric, Henry	22 器械/拉筋 (5:00-6:36pm) Joyce, Martin	23	24 曲奇餅製作 之樂, Verena, Bianca, Po
25	26	27 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Eric	28 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Eric, Henry	29	30 就業晚餐 (5:00-8:06pm) John, Enzo	
30	歐洲會所+培訓中心會議					

## 二零一八年十二月

日	一	二	三	四	五	六
						1 牙齒護理/儀容 +生日會 寶琮, Leona, Tracy
2	3	4 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Eric	5 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Eric, Henry	6 羽毛球(香港仔體育館) (5:00-7:06pm) Eli, Henry	7	8 心靈鬆弛/八段錦 Chris, Verena, Martin
9	10	11 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Eric	12 瑜伽 (5:00-6:36pm) 志詒, 義工, Po 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Eric, Henry	13	14	15 迪士尼 KK, Henry, Eric
16	17	18 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Eric	19 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Eric, Henry	20 卡拉 OK/棋藝 (5:00-6:36pm) KK, Bianca	21	22 就業午餐 (認識僱傭條例) Neil, Anita, Bianca, Po
23	24 聖誕晚會 (5:00-8:06pm) 巧玲, Tracy, Henry	25 聖誕節	26 聖誕節假期活動 (大澳) 來有, Po, Eric	27	28	29 工展會 琳琳, Leona, Enzo
30	31					

<http://www.phoenixclubhouse.org>

卓越之友

香港高街一號F

戴麟趾康復中心北翼一樓

---

---

---



## 最新消息

1. 12月15日舉行迪士尼大旅行，時間：8:30am-6:00pm，暫定名額55個，若報名的會員超過此名額將進行抽籤。截止報名日期為11月8日。
2. 第15屆歐洲會所會議及培訓中心會議將於11月26日-11月29日於丹麥(Denmark)奧爾堡(Aalborg)舉行。現已揀選了Sunny作會員代表Verena及Wendy(行政人員)參加此次會議。
3. Anita已於9月3日晉升為高級職業治療師，接替June工作。June已於6月晉升為職業治療部部門經理，接替Mary工作。會所將會公開招聘新主管。

### 卓越之友會址：

香港高街一號F戴麟趾康復中心北翼一樓

電話：(852)2517 8127

傳真：(852)2517 8169

網址：[www.phoenixclubhouse.org](http://www.phoenixclubhouse.org)

電郵地址：[pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org)



### 開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:00 p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:00p.m.-7:00p.m.

及部份公眾假期

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部 (電話: 2517-3703) 登記，謝謝！