

2017 開放日暨僱主招待會



2017 年 11 月 16 日(星期四)是「卓越之友」兩年一度的「開放日暨僱主招待會」，會所內各職員、會員，以及義工們皆隆重其事！

前一天回來會所綵排，一切都進展得如火如荼。在般咸道碰到膳食部他們在貼路標，為訪客提供到達會場的指示；露台中，司儀在努力排練；環小協助佈置場地和安排座位；文書部則預備電腦和音響器材。行政部作最後衝刺，務求在活動開始之前完成「反歧視影展」。本人有幸與 Greg 一同負責介紹文書部，我們互相替對方練習。過程之中，大家互相提點，彼此都有所得著。



招待會正式舉辦當日，大家都悉心打扮，還有義工替會員化妝，將最美好的一面展露人前。六時未許，已經有嘉賓前來參觀。大門口由 Enzo、Bianca 和義工把關，各位介紹員亦準備就緒，迎接一浪又一浪的人潮，向訪客詳盡解釋會所模式和部門運作。難得有些來賓對會所的輔助教育服務深感興趣，我亦興奮地盡情講解。

典禮正式開始，各位稍移玉步到露台就坐。由於座位有限，大會安排在文書部作現場直播，大家對此安排深表滿意。儀式包括幾位參與就業的會員作心聲分享，還有家屬的真情剖白，博得全場掌聲。值得恭賀的，是 Wendy 快將跟恆仔共諧連理。Crystal 帶同丈夫和兒子出席，場面非常溫馨。接著是頒發「傑出僱主獎」的時候：首先由陳國齡醫生為我們頒發五年和十年獎；壓軸由陸總監頒發十五年獎。頒獎禮在眾人的鼓掌聲和歡呼聲中結束……



大家回到室內享用精美的茶點，並把握時間拍照留念。最難得的是，在活動之中，遇到很多久違了的朋友。同時，我們亦都為自己所付出的而感到自豪，花了年半時間籌備，集合全體人員努力的盛會，獲得大眾的認同。今年共有 49 間機構，共 179 位嘉賓出席。儘管本人今次無緣參與前線工作，但是能夠為會所出一分力，已經令我心滿意足。雖然我們是小小的螢火蟲，只能發出暗淡的光芒。但如果集合一眾的力量，便能照耀漆黑的夜空……只要大家都願意竭盡所能，會所的前景是一片光明的！

作者：萬里望



迪士尼之旅

遊迪士尼當日，天公造美，可說是天從人願，謝天謝地；當日天色晴朗，陽光燦爛，人人皆滿臉歡笑，開開心心地開始遊覽迪士尼了。

首先我跟從會友坐上了觀光小火車，沿途綠蔭處處，風光怡人，好一個愉快的開始！

隨而觀賞立體卡通片，米奇老鼠和唐老鴨等主角鬼鬼馬馬，非常搞笑，給人意外驚喜，嘆為觀止！

吃完午餐後，正好晒晒太陽，真的很寫意！

到了結束這次遊玩之時，大家都懷著依依不捨的心情回程，帶著愉快的心情回家了！

KK, 青



我做Cup Cake的心聲



在 11 月 25 日(六)舉行了小食班，我們學習了 cup cake 製作。當天我們已準備了足夠食材，我(惠芳)和阿瑩(Verena)一起做了朱古力味的 cup cake。

過程中很開心，因為可以分工合作。而最繁複的部份是打 cream，因為要花很長時間做這一 part，手有點累。當製成品出爐成形，味道很香，加上最後的裝飾令 cup cake 變得更美觀。整體而言，我很享受製作 cup cake 的過程，見到製成品也很高興，有滿足感。希望再有其他不同種類的小食班供大家參與。

惠芳



Lawrence 就業心聲

轉眼間過了 9 個月，我在 Baker McKenzie 當資料庫操作員的過渡就業已經完成了。這份工作不但把我從會所學到的學以致用，亦同時提高了自己的電腦知識和待人處事的能力。

在公司的上司和同事都非常友善和有愛心，每當遇到難題時，他們都很有耐心地幫助我！在此，要感謝他們的協助令我一步一步投入工作。

每天工作的性質是把公司檔案上載到中央資料系統上，需要很細心，否則會影響到各部門的資料分類。當中既要準確無誤，也要在一段時間內完成工作。

工作了一段時間，我漸漸上了軌道，更加投入和專心，自信心也增加了不少。上司在內部電郵中曾稱讚我工作「brilliant」，使我感到鼓舞。

最後，我要多謝僱主給我這個工作機會，重返社會工作，我亦要感謝卓越之友就業經理 Anita、Enzo 和 Bianca，您的支持對我在康復路途上是好重要的！



Lawrence

新職員嘉悅訪問

Q1. 你叫咩名? 有無英文名? 你鍾意人點叫你?

Ans. 周嘉悅, Kyra 或嘉悅

Q2. 你幾時加入卓越之友?

Ans. 13/12/2017

Q3. 你覺得會所點呀? 鍾意嗎?

Ans. 幾好呀! 氣氛融洽

Q4. 你平時鍾意做咩?

Ans. 下棋, 打機



Q5. 你鍾意食咩?

Ans. 白飯!

Q6. 準備加入邊個部門?

Ans. 膳食部

Q7. 有無咩想同大家講?

Ans. 大家唔好以為我個樣好惡, 其實我好友善架!

1. 反歧視攝影展覽已於16/11/2017開放日暨僱主招待會展出。多謝義工Mike協助拍攝，Johnson，Grace 及 Bosco 協助編輯13位會員之故事，並製成影展於當日展出。
2. 膳食部新職員周嘉悅已於13/12/2017 (三)上班。
3. 南華早報記者已於16/11/2017 來會所訪問Neil, Sky Trend僱主Raymond，Anita，及June有關會所就業服務，並於2/12/2017 C2 版刊登。
4. 開放日暨僱主招待會已於16/11/2017 晚順利完成，有來自39 家公司及10家非政府機構，共超過170 位嘉賓及102位會員出席。

就業

1. Lawrence 已於 30/11/2017完成貝克·麥堅時律師事務所資料庫操作員一職，並由Shammai於1/12/2017接任。

文書部

1. 由於進修閣沒有空間放置原有的兩部電腦，現暫時將電腦放置於文書部fax機旁，其中一部裝有五色學倉頡，可供會員學倉頡用。
2. 文書部計劃訂購1部27” iMac。現已交給瑪麗醫院。
3. 文書部要交2支座枱及2支座地Mic Stands報價交給行政部作實後向採購部交報價訂購。

教育

1. 由於急救班會員需要七成出席率才可於會所輔助教育基金取回款項。將會通知部份會員準時出席急救班。

環保小賣部

1. 新一季衣物回收現正進行，並於下列時間收集：日期：2017年12月至2018年1月，收集時間：星期一至五 8:30am-5:00pm，星期六9:00am-1:00pm。派發日期為2018年1月。
2. 由12月開始，我們會統計會員的健身器械運動紀錄。每月最高分的首3名會員會有獎品鼓勵。計分方法：分數以每十分鐘為一分，如果會員每月第一次使用一款不同的種類的器材，會額外加一分。
3. 2/12 (六)會所與社工部合辦迪士尼活動，當日有Leona, Enzo, Martin和63名會員參加，當天大家玩得很開心，亦有6名會員逗留到關館時間，盡興而回。
4. 部門買了不少新盆栽，包括檸檬，羅勒，紅辣椒，萬壽菊，檸檬葉，勒海棠，等等。歡迎來會所欣賞，謝謝。

膳食部

1. 膳食部為僱主招待會設計了會員在廚房和餐廳工作的Powerpoint，當晚有很多僱主留步欣賞。
2. 第一堂急救班已於20/11開始，膳食部和梓欣為大家準備豐富的課前食物。希望大家有足夠氣力應付三小時的課堂。
3. 我們於25/11製作了抹茶和朱古力Cupcake，過程中大家都好投入，看到成品很滿足，味道也很好。
4. 我們也於9/12(六)就業午餐討論有關返新工作時需要留意簽署細則，並認識了更多僱傭條例的法則。

節目預告

二零一八年一月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|----|---|---|--|---|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 元旦漫步逍遙遊 巧玲, Leona, Tracy (10:00am-3:00pm) | | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | 乒乓球+健身器材 (5:00-6:36pm) 豪仔, Enzo | 準則會(5) (3:00-4:30pm) Leona, Winnie | 急救班模擬試+生日會 Sunny, Anita, Martin |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Verena | X box/棋藝 (5:00-6:36pm) Kyra, John | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | | 準則會(6) (3:00-4:30pm) Henry, Lan | 急救練習班 惠芳, Leona, Tracy 急救考試 (2:00-5:00pm) |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Verena | | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | 卡拉 OK (5:00-6:36pm) Joyce, Tracy 勵友會 (7:00-9:00pm) 欣衡, Leona | 準則會(7) Verena, Mimi (3:00-4:30pm) | 就業午餐 (工作態度) 健青, Verena, Kyra |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Verena | | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | 羽毛球班 香港仔體育館 (5:00-7:00pm) Eli, Henry | | TEEN 使行動 (8:30am-4:30pm) Neil, Enzo |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Verena | | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | | | |

二零一八年二月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------|--|--------------------------------------|--|---------------------------------------|--|--------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 就業晚餐 (5:00-8:00pm) Joyce, Martin, Kyra | 行山/野餐+生日會 Sunny, Anita, Bianca |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Verena | | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | 行年宵(維園) (5:00-6:36pm) 蘭子, Enzo | 準則會(1) (3:00-4:30pm) Leona, Winnie | 新年糕點 Katy, Leona, Tracy |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 英文班 (3:00-4:00pm) Greg, Alex, Verena | 新年小食班 (5:00-6:36pm) 巧玲, Bianca | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | | 農曆年初一 | 盤菜新春慶祝會 Verena · Kyra, 德望 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 農曆年 初三 | 農曆年初四 | | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | 拉筋+健身器材 (5:00-6:36pm) 健青, Henry | 準則會(2) (3:00-4:30pm) Henry, Lan | 心靈教育 (正向思維) 銘顯, Verena, Bianca |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| | | 電影欣賞 5:00-7:06pm 梓欣, Bianca | 普通話班 (11:00-12:00nn) 梓欣, Verena, Henry | | | |

<http://www.phoenixclubhouse.org>

卓越之友

香港高街一號F

戴麟趾康復中心北翼一樓



最新消息

1. 6/1/2018(六)9:00am-1:00pm為急救班模擬試 + 生日會，請參加了急救班的會員及一月生日的會員一同參與。
2. 13/1/2018(六)2:00pm-6:00pm為急救班考試，請參加了急救班的會員準時出席。
3. 10/3/2018(六)將舉行19周年義工感謝日暨春茗，現誠邀會員回來協助籌備活動有關工作。

卓越之友會址：

香港高街一號F戴麟趾康復中心北翼一樓

電話：(852)2517 8127

傳真：(852)2517 8169

網址：www.phoenixclubhouse.org

電郵地址：pc@phoenixclubhouse.org



開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:00 p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:00p.m.-7:00p.m.

及部份公眾假期

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部 (電話: 2517-3703) 登記，謝謝！



十九周年慶典暨義工感謝日

目的: 慶祝卓越之友十九週年，義工感謝及春茗

地點: 卓越之友

日期及時間: 10/3/2018(六)10:30am-4:00pm

內容: 義工嘉許頒獎禮

精美自助午餐

卓越會歌大合唱

全年大事回顧

會員心聲分享

幸運大抽獎

卡拉OK

集體遊戲

備註: 費用全免

戊戌狗年行大運



報名: 請於 2018 年 2 月 15 日前到會所接待處報