

Distribution of Employment Partners

就業夥伴公司分佈圖

開放日暨僱主招待會



Hayes & Henry



東華三院 "Radio I Care" 從心出發上電台

「從心出發在乎您 攜手共創新天地」

電車及老爺車巡遊2013暨誓師大會

電車及老爺車巡遊2013暨誓師大會

十一月三十日早上十一時到達東華三院黃竹坑綜合大樓，參與由東華三院 RADIO I CARE「從心出發在乎您，攜手共創新天地」電車及老爺車巡遊 2013 暨誓師大會，跟著我們參加老爺車及電車巡遊。

當天有十多部罕見老爺車，有占士邦坐駕柯士頓馬田 DB6，法國已故總統戴高樂的雪鐵龍房車，柯士甸房車，柯士甸 MINOR，保時捷 911 2.7RS，雪佛蘭哥屈跑車，平治跑車兩部，愛快羅密歐跑車兩部，三菱吉普車，蓮花跑車 SUPER 7，福士甲蟲，福士老爺 VAN 仔，包羅萬有，本身我非常喜歡欣賞古董汽車，所以可以近距離接近它們，我覺得十分興奮。

十二時三十分誓師大會正式開始，由多位主禮嘉賓發言，包括瑪麗醫院代表徐慕菁醫生，嘉賓發言後，我們舉行誓師大會，然後享用簡單午餐之後，約二時我們開始乘專車到達灣仔修頓球場派發紀念品及宣傳單張。

派發宣傳單張時，大部份途人詢問我們 RADIO I CARE 電台如何收聽，有關精神健康的問題，我們都盡量解答，我可以感受到市民對 RADIO I CARE 是十分支持。

我們覺得當天活動十分有意義。每當老爺車、電車經過，我們揮動手上的氣球、打氣棒向電車上的嘉賓致意！



OCEAN

怡和思健景賢里活動

13 年 7 月 20 日，我與卓越之友一班會員和一班怡和思健的義工朋友們一同參觀景賢里，我們在會所外停車場聚首一堂，然後乘坐旅遊巴前往景賢里景點，我認識一名怡和思健朋友，他頗健談，我們互相拍照，而且有抽獎活動，大家玩得很開心！



Edmond

聖誕樹頭蛋糕製作班



為迎接普天同慶的聖誕節，會所特別邀請我們的甜品班義工導師 Shirley 到會所教我們製作充滿聖誕特色的聖誕樹頭蛋糕。

聖誕樹頭蛋糕是法國聖誕節的甜點，作為聖誕大餐的最後一道食物，現在不少國家也流行。這個蛋糕其實是用以代替從前過冬至的一個習俗。

多謝 Joyce 和琳琳為我們購買甜品班所用的材料，當日約十二名會員到會所一同準備製作樹頭蛋糕，他們有的搬好枱椅位置，有的負責將材料放於枱上，有的清洗蛋糕製作的容器。

十時左右，蛋糕班開始了。大家都聽 Shirley 的指導下將材料逐一放入容器，製作餅底及包裹蛋糕的朱古力鮮奶油。

大家都樂也融融地一起完成製作，將蛋糕放入雪櫃裡。剛好當天是我們的每月一次的生日會，正好用製作完成的樹頭蛋糕為他們慶祝。

大家覺得這個蛋糕很特別及很美味。我們共製作了三個蛋糕，我們將餘下的兩個蛋糕，留起來給其他會員一同品嚐。



PAGE 4

行政部

1. 「僱主招待會暨開放日」已於 21/11/2013(四)順利完成，當天有來自 51 間機構超過 150 位嘉賓出席。陸院長也有發表講話，並讚揚卓越之友過渡就業的進展良好，在他的 Blog 內，也提及有意在瑪麗醫院開設職位給會員。
2. 原定於 13-16/1/2014 舉行的會所模式啓導課程。因香港發現 H7N9 禽流感確診個案的關係需要延期至 11-14/3/2014 舉行。
3. UBS AG 有意於 2014 年 6 月找會所協助舉行環保日，教 UBS AG 同事製作乾花纖，藉此推廣環保概念，亦可讓 UBS AG 同事認識會所。
4. 已與君悅酒店人事部商討，可望於 2014 年開設小組就業，協助包裝月餅。
5. 職業治療三年級學生 Sarah 及 Jacky 已完成 8 星期實習期，祝他們學業進步。

過渡就業

1. 志偉已於 31/12/2013 完成摩根士丹利郵務室助理一職，並由 Lawrence 於 2/1/2014 接任。
2. Maria 已於 3/12/2013 完成香港置地集團文件處理員一職。

文書部

1. 會所已完成中文及英文版卓越之友小冊子的製作，並於開放日暨僱主招待會當天派發給僱主。
2. 開放日暨僱主招待會已順利完成，有超過一百五十名嘉賓出席，多謝各僱主、嘉賓及義工參與，希望大家繼續支持卓越之友及協助會員重投社會。
3. 電子聖誕卡已電郵給各僱主、義工及其他機構，多謝家桑為我們設計的電子聖誕卡。

教育

1. Bonnie, Claudia, Eli, Henry 及 Francez 於已在醫管局總部上樂天生活在五常，並於 18/1(六)及 8/2(六)於會所舉行。
2. 由於醫院在嚴重應變級別，所有義工服務暫停，陳廣老師不能協助舉辦普通話班，由 8/1/2014(三)開始逢星期三起 11:00am-11:45am，Samuel 和婷娜協助舉行普通話班。

環保小賣部

1. 11 月有親子細運會，活動在中山公園舉行，會員們都很踴躍參與，贏取了很多禮物。另外瑜珈班加入了網球按摩，會員都覺得很新鮮，按摩效果亦很顯著，各位都期待著 June 下一堂的教授。
2. 衣物回收活動再次舉行，收集日期為 2013 年 12 月至 2014 年 1 月份，派發日期為 2014 年 1 月份，收集衣物種類：帽、頸巾、新鞋、袋、衫褲等等。請先把衣物清洗乾淨，多謝大家支持。

膳食部

1. 12 月尾為聖誕節，會所將於 23 號舉辦火鍋和 25 號舉辦 BBQ，期望當日陽光普照，大家也玩得很開心。
2. 職員 Eric 將會升職，轉到另一醫院工作，在會所最後返工日期為 30/12/2013。我們恭祝他前程錦繡，步步高陞。

節目預告

二零一四年一月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			元旦赤柱逍遙遊 (10:30am-3:30pm) Apple, Samuel, Anita Enzo		工展會 (維多利亞公園) (5:15-7:18pm) 清, Tracy	緩步跑(中山公園) Kenneth, Brian, Tracy
5	6	7	8	9	10	11
		割水仙 (3:00-4:30 pm) 義工 Wendy, 環保 小賣部	普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez		正向心理學分享會 (6:00-7:30pm) 會員, Anita	行山+飲茶 港生, Martin, Enzo
12	13	14	15	16	17	18
			普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez		健康煮飯仔 (5:15-8:18pm) Joyce, Martin	樂天生活在五常(一) Claudia, Francez, Henry
19	20	21	22	23	24	25
			普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez	網球 (香港仔網球及壁球中心) (5:15-8:18pm) Apple, Enzo		甜品班+生日會 義工 Shirley, 玉芳, Anita, 新同事
26	27	28	29	30	31	
		行花市 (維多利亞公園) (5:15-7:18pm) Anna, Henry	普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez		農曆年初一	

二零一四年二月

日	一	二	三	四	五	六
						1
						農曆年初二 農曆年活動 Joyce, Francez, 新同事
2	3	4	5	6	7	8
農曆年初三	農曆年初四		普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez	羽毛球(上環體育館) (5:15-7:18pm) Eli, 新同事, Tracy		樂天生活在五常(二) Neil, Francez, Henry
9	10	11	12	13	14	15
			普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez	乒乓球 (5:15-6:48pm) 超德, Martin		卓越之友十五週年 暨義工感謝日 (10:00am-3:30pm)
16	17	18	19	20	21	22
		卡拉 OK (5:15-6:48pm) 琳琳, Enzo	普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez			香港公園+動植物公園 Samuel, Tracy, Enzo
23	24	25	26	27	28	
			普通話練習 (11:00-11:45) 娜, Samuel, Francez	瑜珈+網球按摩 (5:15-6:48pm) 義工 June, Anna, Henry		

<http://www.phoenixclubhouse.org>

卓越之友

香港高街一號F

戴麟趾康復中心北翼一樓



最新消息

1. 為了慶祝卓越之友成立 15 週年，春茗及感謝義工這一年對會所的貢獻，我們於 15/2/2014 (六)舉行《十五週年暨義工感謝日》，另外，我們亦致力提倡精神健康及促進家屬與會員的關係，我們歡迎會員陪同四位家屬參加。請於 31/1/2014 前到會所接待處報名，誠邀二位會員擔任司儀。聯絡人：Greg, Francez

卓越之友會址：

香港高街一號F戴麟趾康復中心北翼一樓

電話：(852)2517 8127

傳真：(852)2517 8169

網址：www.phoenixclubhouse.org

電郵地址：pc@phoenixclubhouse.org



開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:15p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:15p.m.-7:00p.m.

及部份公眾假期

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部登記，謝謝！