

會所註冊巡禮

1 月 29 日至 2 月 1 日是我們卓越之友的重大日子，因我們有 2 位來自國際會所發展中心的認證專家 Jack 和 Andrew 到會所為我們認證。不知不覺，我們為了認證已籌備了近一年了。

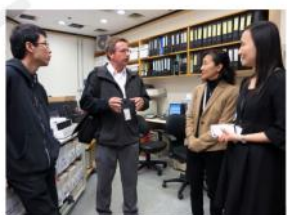
為了讓 Jack 和 Andrew 更了解香港其他會所，他們在 1 月 28 日到訪紅棉社。那天 Anna 及 Joyce 懷着期待、緊張的心情於上午 9 時到宏基國際賓館大堂等候 Jack 及 Andrew，因為我們從未認識 Andrew。我們約在 9 時 15 分遇到一位高大威猛，非常新潮，又有紋身，帶着大耳環的男子漢出現在面前，想不到他就是 Andrew。經 Jack 介紹後，才知道這位就是 Andrew，當時我們十分詫異，但我們仍然向他微笑。Joyce 預早已購買兩張八達通卡，以方便他們乘搭交通工具。我們一起到太子站會合蘭子，然後到紅棉社去。紅棉社的職員和會員很熱情款待，他們特別為 Jack 預備齋菜，開會及暢談後吃午飯，大家跟着拍大合照留念。我們逗留了三個小時才離開及送他們回到酒店休息。

1 月 29 日是卓越之友的重大日子，這是我們認證週第一日。章章和克雄接他們到會所開會。Jack 和 Andrew 參與我們的部門工作。他們很友善和親切，與各會員和職員一起商討會所事宜，了解我們會所的運作。兩人與我們共進午餐。到了下午 6 時，Jack 和 Andrew 參與我們的「繪畫班」，之後 Karen 送他們回酒店。

時間過得很快，又到認證的最後一天。他們兩人為我們認證作初步報告。我蘭子當司儀，鼓起勇氣、不慌不忙地完成這個使命，報告會議都順利完成。其後，我 Joyce，Anna 和 Jack 搭計程車到圓方搭機鐵。

經過這四天的相處，Jack 為人很誠懇、親切、開朗及隨和又博學多才，教曉了很多新事物，而 Andrew 個子十分魁梧，幽默風趣，知識廣博。我們與他們兩人相處起來很融洽，又愉快，我們很喜歡他們，捨不得他們回國，希望三年後他們能重遊故地。另外，我們亦很開心，卓越之友成功取得最高水平的三年認證資格，達到世界級最高水平的會所。

Joyce, Anna 及蘭子



過渡就業合作伙伴：
普衡律師事務所

新DVD製作



2月6日及9日對於我來說是一個特別日子，因我很榮幸可以參與卓越之友新 DVD 拍攝。我預先請了假，懷著興奮和喜悅的心情，回來會所拍攝，我分享在入卓越之友之前及之後的個人經歷、心情和改變。

回憶在中學畢業時，曾經有幼稚的念頭，幻想自己有朝一日能擔當臨時演員，從而有機會投身演藝界。今次真的好開心可以一嘗演員滋味。但我發現臨時演員一職真的不易做。

Neil

彭耀佳 SBS JP 參觀卓越之友



彭耀佳 SBS, JP 將於
1/4/2013 上任為瑪麗醫院及贊育醫院管治委員會主席，並於
15/2/2013 到來會所參觀及了解會所服務怎樣幫助會員重投社會。

恆常運動做得到 食得有營我至叻

今年健康活動的主題「恆常運動做得到 食得有營我至叻」，我們於10/1(四)舉行「健康活動2013開幕禮」，當日職員及會員進行剪綵、誓師及起步禮，各人都準備了運動服裝一同身體力行到佐治五世公園緩步跑，為我們健康踏出重要的第一步，活出精彩人生。



Eva重遊會所

Eva 於7/2/2013 由四川回港探訪卓越之友，並與大家分享她的義務工作及在四川成都的生活概況。還有，她剛以國際會所專家身份與澳洲的Andrew一起到長沙心翼會所進行認證。

我們對她的義務工作亦有了深一層的認識，亦對國內的會所與香港會所的文化差異加深了解。



Mindset 城市遊蹤



怡和思健邀請我們出席城市遊蹤活動，當日會員、怡和大使及學生大使一同參與其中，樂也融融。

Fit Mind 健腦運動



做運動對大腦有幫助，最新科學研究發現，運動可以促進新陳代謝和大腦神經的可塑性，有助提高專注力及記憶力。所以會所鼓勵會員參加職業治療學會於19/1/2013舉行的FIT MIND 健腦運動工作坊，一齊幫自己腦部做運動。

糕點製作



為了增加節日氣氛，我們特地請來我們的義工WENDY到來會所教導會員製作精美馬蹄糕，與會員於佳節中一同品嚐。

新職員面試



由於PAULINE工作至2/3/2013(六)，會所已於28/2/2013(四)進行面試新職員，有不少會員參與其中。

行政部

行政管理

1. 會所認證已順利完成，多謝各同事和會員的支持及努力，Jack & Andrew 已將報告交給我們。多謝他們給了許多讚賞及寶貴意見，多謝大家的努力，我們成功取了最高水平的三年認證資格。
2. 我們嘗試申請政府基金\$15,000 舉辦義工及家屬同樂日，待三月後才知道結果。
3. 本年度財政預算已全部用完。
4. 各部門已檢討部門目標進度

輔助就業

1. Helen 於 1/3 上任保鮮成記客戶服務員一職。
2. 建中於 2/4 上任摩根士丹利兼職郵務室操作員。
3. 職位空缺：NETGEAR 辦公室及設施助理，預計上班為 4 月，有意者請聯絡行政部。

過渡就業

1. Bonnie 已於 24/2 接任貝克麥堅時律師事務所專業發展行政助理一職。
2. Michele Chan 已於 28/1 接任香港置地集團文件處理員一職。
3. 香港大學的辦公室助理一職因資助問題，已於二月中旬暫停。現王醫生已協助尋找資金，希望能在瑪麗醫院發展新一份過渡就業。
4. May 已於 4/3 接任怡和迅達行政文員一職。
5. Christina 已於 4/3 接任良在經濟日報行政助理一職。

文書部

1. 新一輯介紹會所的 DVD 製作已於 4/2 及 6/2 完成拍攝，在此多謝參與拍攝工作台前幕後的會員及職員。
2. 會所的網頁現正新增一項虛擬導賞功能，瀏覽者可點擊會所平面圖則，便看到位於該處的照片或短片，希望能夠藉此增加瀏覽者對會所的親切感。
3. 最近會所新添了一些電腦書籍，連同一些會員送贈的二手書籍，已放置在進修閣中，歡迎有興趣會員翻閱。在此亦多謝會員的慷慨捐贈。
4. 會所在 2 月份安裝了 WINDOW 7 及 OFFICE 2010 軟件，歡迎有興趣的會員學習。

輔助教育

1. 教育委員會第五次會議已於 20/2 完成。
2. 會員家樂響應提升個人技能，他於 28/12/12 至 22/02/13 完成了初級網頁設計，在此謹祝他學業進步、學有所成。

環保小賣部

1. 2013 年 3 月 2 日(六)已順利舉行「精彩卓越十五年，義工感謝日暨認證成功慶祝會」。當日慶祝卓越之友十五週年、義工嘉許、會所認證成功及春茗，當日有 14 位家屬、26 位嘉賓及義工及 72 位會員蒞臨。
2. 「城市遊踪」已於 26-1-2013(六)舉行，我們共有 26 位會員參加。
3. 10-1-2013 有「健康活動 2013 開幕禮」，當日有 Anita 和健康大使為我們剪彩，還有宣誓儀式和起步禮，希望大家都能堅持今年口號，「恆常運動做得到，食得有營我至叻」。
4. 網球訓練班 2013 將於 4 月及 5 月逢星期三舉行，由專業教練任教，日期為 4 月 3、10、17、24 日及 5 月 8、15、22、29 日，時間：6:00pm-8:00pm，地點：香港仔網球及壁球中心，名額不限，請有興趣會員到接待處報名及參看詳情，聯絡人：環保小賣部。

膳食部

1. 27/1 會員參加了扶康舉行的「行出健康」遠足比賽，並獲得了亞軍。得獎的會員們都很高興，並將取勝得來的獎盃放在會所。期間，亦有其他擔心自己完成不了此路程的會員把全段 3km 完成，賽後對自己亦充滿信心。
2. 多謝會員負責接送我們的認證專家往來會所和酒店。他們事前已做足準備，到過酒店探路並試搭巴士。

節目預告

二零一三年三月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
						精彩卓越十五年 義工感謝日暨 認證成功慶祝會 琳, Francez, Martin, 全體職員
3	4	5	6	7	8	9
			普通話練習 (11:00-12:00) 陳廣老師, 琳琳, Francez		電腦班 (5:15-7:00) 港生, Henry	卡拉 OK + 生日會 港生, Henry, Enzo
10	11	12	13	14	15	16
			普通話練習 (11:00-12:00) 陳廣老師, 琳琳, Francez	手工藝/繪畫 (5:15-7:00) 惠芳, Enzo		就業午餐 (就業目標分享會) 港生, Brian, Eric
17	18	19	20	21	22	23
			普通話練習 (11:00-12:00) 陳廣老師, 琳琳, Francez		健康煮飯仔 (5:15-7:00) 來有, 新職員 Tracy, Martin	甜品班 義工 Shirley, Janet, Anita, Tracy
24	25	26	27	28	29	30
		詠春 (5:15-7:00) 義工 Joey, 健青, Eric	普通話練習 (11:00-12:00) 陳廣老師, 琳琳, Francez		耶穌受難節	耶穌受難節翌日 南丫島一日遊 Bonnie, Francez, 來有, 蘭 子, Enzo
31						

二零一三年四月

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
	復活節		網球訓練班(香港仔) (6:00-8:00pm) Sandy Tseh, Martin	清明節		就業教育慶祝會 Sandy Tseh, Francez, Martin
7	8	9	10	11	12	13
			普通話練習 (11:00-12:00) 陳廣老師, 琳琳, Francez 網球訓練班(香港仔) (6:00-8:00pm) 琳, Martin			羽毛球 Janet, Henry, Enzo
14	15	16	17	18	19	20
			普通話練習 (11:00-12:00) 陳廣老師, 琳琳, Francez 網球訓練班(香港仔) (6:00-8:00pm) 港生, Martin			教育午餐 (如何選擇合適的課程) + 生日會 Sandy Tseh, Anita, Eric
21	22	23	24	25	26	27
			普通話練習 (11:00-12:00) 陳廣老師, 琳琳, Francez 網球訓練班(香港仔) (6:00-8:00pm) Sandy Tseh, Tracy, Brian		就業晚餐 (5:15-8:00) Maria, Enzo	集體遊戲 Fun Fun Fun Janet, Brian, Tracy
28	29	30				
		瑜珈 (5:15-7:00) 義工 June, Sandy Tseh, Henry				

健身運動：星期一、三、五 (5:00pm - 5:30pm) Martin / Tracy 八段錦：星期一至五 (12:30pm - 12:45pm) Eric/ Enzo

乒乓球：星期一至五 (1:00pm - 1:30pm) Tracy / Martin

茶藝實習：星期一至五 (12:45pm - 1:30pm) 星期六 (12:00pm - 1:00pm)

X Box 電子遊戲機：星期一至五 (1:00pm - 1:30pm) Eric 星期六 (12:00pm - 1:00pm)

卓越之友
香港高街一號F
戴麟趾康復中心北翼一樓

印刷品

最新消息

1. 部份電腦系統已更新為**WINDOWS 7** 及 **OFFICE 2010**，其他電腦將於本年來陸續更新。
2. 會所認證已順利完成，多謝各同事和會員的支持及努力，**Jack & Andrew** 已將報告交給我們。謝謝他們的讚賞及寶貴意見，多謝大家的努力，我們成功取了最高水平的三年認證資格。
3. **Pauline** 已辭職，並於會所工作至**2/3/2013**，新職員**Tracy**已於**7/3/2013**上任。

卓越之友會址：

香港高街一號F戴麟趾康復中心北翼一樓

電話：(852)2517 8127
傳真：(852)2517 8169
網址：www.phoenixclubhouse.org
電郵地址：pc@phoenixclubhouse.org

開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:15p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:15p.m.-7:00p.m.

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部登記，謝謝！