



卓越之訊 Phoenix Newsletter

Eva 告別心聲

文書部: 你在 1998 年怎樣創辦卓越之友?

Eva: 在 1995 年到英國參加學術會議時認識會所模式，其後把會所模式帶回香港，1998 年香港卓越之友成立。

文書部: 你覺得會所模式有什麼優勝的地方? 當中有什麼難忘的回憶?

Eva: 會所以人爲本，會員可以有自主權，有自由選擇的權利，正常社交生活，舊有的復康醫療模式未能做到。在十三年會所工作中，2004 年的亞洲會所會議很難忘，有許多國家的人來參加作交流，很成功。當中，可以學習其他會所的長處。

文書部: 你對卓越之友有什麼期望?

Eva: 我希望會所能繼續維持如常運作發展，在華語地方進行推廣。另外，亦希望僱主可以提供更多就業機會給會員。

文書部: 你將來有什麼大計?

Eva: 我將於 5 月 11 日離開卓越之友，開始我生命中另一新頁，於國內從事義務工作。我能於會所模式康復工作十三年，感到非常欣慰，感謝你們多年來的支持和鼓勵，使卓越之友發展爲一個出色的群體。我將會運用我的專業知識，於國內從事及推廣精神復康及會所模式的義務工作，並繼續與卓越之友及國際會所發展中心保持聯絡，我接受了國際會所發展中心的邀請，爲華語會所和工作小組的榮譽顧問，也會繼續擔任會所專家的角色，冀能爲華語會所盡一點幫助。

文書部: 謝謝你的訪問，祝你事業順利，生活愉快。

Eva : 謝謝

內容

Eva 告別心聲	1
會員心聲	2
學生實習後心聲	3
書法班	3
部門報告	4
節目預告	5
最新消息	6

訪問員: Amy, Sandy



Eva 多年來教了我不少做人的道理，要對人有愛心，可以令到各人更開朗。得知她將會離開她工作了十三年的卓越之友，我覺得非常突然，因為她與會所一同成長，帶領我們建立出一個井井有條的會所模式，使一個屬於外國的康復模式引進入香港的醫療制度裡，藉著她與我們各會員的努力，演進為現在的卓越之友，並不是一件容易的事。



她的離開是會所的一大損失，但想深一層，她可以實現她多年來的夢想，為四川義務工作出分力，有此遠大的理想，繼續加強國內的復康服務，正如長輩中有一句說話，施比受更為有福。希望她在新的工作環境心情更加愉快，可以更快適應新的生活。

炳林

漫遊龍虎山環保導賞半日遊

我很高興參與〈漫遊龍虎山環保導賞團〉，當天有專業的導賞員為我們介紹龍虎山的美麗動物及植物。當天天氣晴朗，沿途風景區優美，我還拍了很多張照片。當中有張很有趣的，就是 Martin 發現了有一隻松鼠，我即時拿出我的相機影了這隻松鼠，還有多張風景照，很優美呀！我真是大開眼界，導賞員的介紹亦都很精彩和詳細，我郊遊的知識增進不少。最後，認識了很多熱心於行山活動的會員真是高興，大家未段來了張合照。當然，要提一提當天午膳的美食，真是很豐富，所以我覺得我參加了這個活動真是幸運，大家下次這類活動記得踴躍參與，機不可失。日後有同類活動，我定當再參與。



在卓越之友實習的日子眨眼便過，在這段日子內感謝各職員及會員的教導、提醒和照顧，讓我們獲益良多。

在這裡實習和過往的非常不同，在這裡我們好像融入了一個大家庭，與會員的關係就好像一家人一樣，從前在醫院裡我們都會被稱呼為姑娘，在這裡會員都會直接稱呼我們的名字，令我們覺得十分親切友善，而且少了一份的隔膜感。

其次，以前我們實習的角色是為病人進行評估和給予治療，但在這裡我們的角色是肩並肩與會員共同承擔會所的责任。起初，我們對會所的工作都不太熟悉，令我們印象深刻的是，不是由職員去教導我們，而是由會員教導我們，而且在工作過程中，不再是職員給予引導和指示，而是職員和會員互相學習和幫助。

此外，會所的會員和我們以往所接觸的精神復康者十分不同，這裡的會員有自信，主動積極，而且非常投入參與會所的活動，就像在剛過去的卓越之友十三週年暨義工感謝日的活動中，我們親身感受到會員對會所的歸屬感，會員除了積極參與不同的環節外，還不遺餘力地與職員合作把活動弄得有聲有色。

在這段實習的日子中，實在很感激職員和會員們給予我們的支持與鼓勵，讓我們每天的工作日也過得很充實和愉快。



最後，感謝大家為我們的實習劃上了完滿的句號，我們盼望各會員能堅守卓越之友的精神，繼續在康復的路上揭開人生精彩的一頁。

嘉欣，若嵐

書法班



Hello！我是炳林。卓越之友於二月舉辦了兩次書法班，我想學習寫中文書法。我覺得曹 Sir 教授書法時很用心，而且在堂上即時指導我很多寫書法上的技巧，對我很有幫助，但是曹 Sir 於書法班時透露，他將於 4 月份離開我們這個大家庭。我真的很捨不得他的離去。

我真的很希望曹 Sir 可以於他的工餘時間繼續到來會所教導我們更多書法上的技巧，令我的書法更上一層樓。

炳林

行政部

1. 因 Eva 要回內地做義工，辭去會所工作。離別在即，請各部門外展會員回來領取記念冊撰寫心聲。聯絡人：源和冰姐。Eva 於 4 月 16 日放假至 5 月 4 日。於 5 月 7 日回來上班至 5 月 11 日(Eva 最後的工作天)。

就業

1. Wendy 已於 3/3 完成美國禮來亞洲公司文員一職，志偉於 12/3 接任。

文書部

1. 會所正進行會所註冊自我檢討程序，文書部將會總結討論記錄，將於 10/4 – 27/4 期間進行跨部門檢討。
2. 逢星期一 3:00p.m.有社區支援會議，若會員需要福利支援可向負責職員商討。

教育

1. 義工英文班將於暑假繼續開班，現搜集各部門意見及有興趣題目。
2. 文書部已於 21/3(三)舉行教育委員會會議，討論及檢討來年教育午餐題目及如何推廣教育基金。
3. 28/3 (三) 為普通話班課程最後一堂，多謝陳廣老師教授會員普通話技巧。下一期普通話班將於九月舉行。

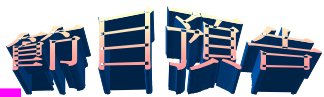
環保小賣部

1. 多謝曹 Sir 於 6/3 和 13/3 抽空來會所教授會員書法的技巧。
2. 詠春班於日前已舉辦了三堂。請有興趣的會員回來參加餘下的堂數(15/5、22/5、29/5)。請大家踴躍參加!!!
3. 會所最近新增了一部 X.Box 電子遊戲機，存放於活力室內。會員可於星期一至五(12:30pm – 1:30pm)或星期六(9:00pm – 1:00pm)前來玩耍。聯絡人：豪仔，家希，Alex Kerr，Eric 和 Brian。
4. 復活節活動「漫遊龍虎山」已於 4 月 7 日完滿結束，共有十二位會員出席。當日有導賞員詳細講解沿途大自然生態及風景，令大家獲益良多。

膳食部

1. 已於 16/3 及 23/3 舉行了 2012 – 2013 年度之廚房安全講座，希望各會員對廚房內的設備和安全有更多認識。多謝各位的參與！
2. 協助文書部一起為生日會員炮製生日蛋糕(綠茶芝士蛋糕)，大家也很高興。
3. 已於 11/4 及 18/4 與文書部合作炮製新的健康早餐，大家吃得很滋味！





二零一二年五月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
		勞動節		記憶班 (5:15-7:00) 義工 Sunny, Neil, Martin		甜品班(芒果 Mousse 蛋糕) 義工 Shirley, 港生, Kathrine, Martin, Eric
6	7	8	9	10	11	12
			英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez Eva High Tea 歡送會 (5:15-7:00)Mimi, Enzo		英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	精神健康推廣日 (銅鑼灣東角大廈 12:00-4:00) Neil, Anita, Pauline
13	14	15	16	17	18	19
		詠春 (5:15-7:00) Lam, Eric, 義工麥師傅	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	電腦班-WORD (4:00-5:00) 蔚怡, Francez, Henry	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	教育午餐(記憶有妙法), 生日會 Sandy Tse, Francez, Enzo
20	21	22	23	24	25	26
		詠春 (5:15-7:00) Lam, Pauline, 義工麥師傅	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	電腦班-WORD (4:00-5:00) 蔚怡, Francez, Henry	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez 健康煮飯仔 (5:15-7:00) Janet, Eric	就業午餐 (淺談“僱傭條例”) Lam, Henry, Brian
27	28	29	30	31		
		詠春 (5:15-7:00) Janet, Henry, 義工麥師傅	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	電腦班-WORD (4:00-5:00) 蔚怡, Francez, Henry		

健身運動：星期一、三、五 (5:00pm - 5:30pm) Martin/ Pauline

八段錦：星期一至五 (12:30pm - 12:45pm) Eric/ Enzo

乒乓球：星期一至五 (1:00pm - 1:30pm) Pauline/ Martin

茶藝實習：星期一至五 (12:45pm - 1:30pm) 星期六 (12:00pm - 1:00pm)

X Box 電子遊戲機：星期一至五 (1:00pm - 1:30pm) Eric 星期六 (12:00pm - 1:00pm)

二零一二年六月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	健康有獎問答遊戲 Janet, Anita, Eric
3	4	5	6	7	8	9
		草地滾球 (維園) (5:15-7:00) 章章, Enzo	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	電腦班 - 上網及電郵應用 (4:00-5:00) 生, Francez, Henry	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	手鈴音樂會, 生日會 義工嘉欣, Janet, Brian, Pauline
10	11	12	13	14	15	16
			英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	電腦班 - 上網及電郵應用 (4:00-5:00) 生, Francez, Henry 羽毛球 (5:15-7:00) 琳, Martin	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	慶祝端午節包糰活動 肖琮, 淑蓮, Francez, Martin
17	18	19	20	21	22	23
		瑜珈班 (5:15-7:00) Sandy Tse, Henry	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	電腦班 - 上網及電郵應用 (4:00-5:00) 生, Francez, Henry	英文溫習班 (12:00-12:30) Gallant, Francez	端午節
24	25	26	27	28	29	30
		乒乓球 (5:15-7:00) 琳, Henry			就業晚餐 (5:15-8:00) Sandy Tse, Martin	茶藝 義工 Stella, Janet Henry, Enzo

健身運動：星期一、三、五 (5:00pm - 5:30pm) Martin/ Pauline

八段錦：星期一至五 (12:30pm - 12:45pm) Eric/ Enzo

乒乓球：星期一至五 (1:00pm - 1:30pm) Pauline/ Martin

茶藝實習：星期一至五 (12:45pm - 1:30pm) 星期六 (12:00pm - 1:00pm)

X Box 電子遊戲機：星期一至五 (1:00pm - 1:30pm) Eric 星期六 (12:00pm - 1:00pm)

卓越之友
香港高街一號F
戴麟趾康復中心北翼一樓

印刷品

最新消息

1. 由於Eva將做全職專業義務工作，5月11日將是她在會所的最後工作天，相信大家都有依依不捨的感覺，因此，我們將於5月9日舉辦“Eva High Tea歡送會”，歡迎會員及其家屬踴躍參加。
2. 會所主管一職由 Anita 接任。
3. 電腦班將於17/5 - 21/6 逢星期四 4:00pm - 5:00pm舉行。
17/5，24/5，31/5 教授 Microsoft Word。
7/6，14/6，21/6 教授上網及電郵應用。
請有興趣會員到接待處報名，聯絡人：怡，生，Francez，Henry。
4. 9/6(六)手鈴音樂會及生日會，歡迎會員踴躍參加，聯絡人：義工嘉欣，Janet，Brian，Pauline
5. 16/6(六)為端午節包粽活動，歡迎會員踴躍參加，聯絡人：肖琮，淑蓮，Francez，Martin
6. 會所註冊計劃於2013年1月進行，現正進行自我檢討報告。

卓越之友會址：

香港高街一號F戴麟趾康復中心北翼一樓
電話：(852)2517 8127
傳真：(852)2517 8169
網址：www.phoenixclubhouse.org
電郵地址：pc@phoenixclubhouse.org

開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:15p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:15p.m.-7:00p.m.

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部登記，謝謝！

Farewell