



卓越之訊

PHOENIX NEWSLETTER

www.phoenixclubhouse.org

第七十期
二零一零年一月

第十五屆國際會所會議

十月二十三日早上我懷着興奮的心情與鍾醫生及Eva參加在科羅拉多洲舉行兩年一度的國際會所會議。不經不覺國際會所會議來到今屆已是第十五屆了，今次的會議主辦單位是Vincent House，而參加會議的來賓來自世界各地的不同地方的會所職員及會員。

大會在籌備工作和準備工夫方面都做得十分完善，他們在我們到達之後，安排了我們入住一所不錯的酒店。在十月二十四日下午六時左右，我們出席了歡迎晚宴。晚宴的菜式亦都非常豐富，主菜有牛扒、燒雞、沙律及生果。

我、Eva及鍾醫生在晚宴之後與各會所的職員及會員拍照留念，大家都懷著愉快而開心的心情回到房間休息。

十月二十五日下午，我在酒店大廳作演講，分享我在會所的經歷，起初我心裡都很害怕，導致有些英文發音並不準確，但其他會所的職員都對我很好，他們知道我很緊張時，都會拍掌支持以示鼓勵。我亦都很多謝Dick之前對我英文咬字發音上的悉心教導。

跟著我和Eva在小組時段作演講，內容主要是介紹卓越之友的發展動向，以及會所近期推行的健康活動，例如：健步行、東亞活力操、八段錦等。而各個會所亦都就他們的發展，在會議上分享他們會所的成果。

往後三日都是Eva及鍾醫生的演講時間，我負責為Eva及鍾醫生拍照，我覺得大家都被鍾醫生和Eva的演說內容所吸引，雖然我聽不明白，但我亦感受得到。

十月二十七日我們也抽空去參觀Vincent House會所，他們後園有一棵與15IS海報一模一樣的樹。原來這棵樹象徵著就算有任何風吹雨打，我們亦要有著堅毅不屈的精神的意思。我們特地在樹下拍照留念。

不知不覺，我完成了我來到國際會所會議的工作，特地在下午抽空漫步沙灘，而且一面行，一面拍照，帶著依依不捨的心情在30/10乘搭飛機回港。

Rowena

開放日暨僱主招待會



兩年一度的「開放日暨僱主招待會」已於**2009年11月19日**順利舉行。當晚場面非常熱鬧，很多僱主連同有關職員都一起來支持我們這晚的活動，使寒冷的天氣，增添一點溫暖。



今次，我有幸能參與這個重要的活動，擔當其中司儀及分享就業心聲的角色，使我學會怎樣去預備籌劃事前的工作和領會到群體合作的偉大力量。



每次舉行的「僱主招待會」，會所都會視為一個很重要的項目，因為目的是要令提供就業機會給我們的僱主，更了解會所的運作，以及工作機會對幫助會員重投社會是很重要的。



加入了「卓越之友」只有三年的我，沒想到這三個年頭裡，已將我的性格改變了很多。以往是一個十分內向的人，竟能面對群眾說話，雖然當晚我的表現並不理想，但我已克服了沉默的性格，實在有賴會所給我的機會及過渡就業工作帶給了我的自信。



當晚除了五位會員親身說出就業心聲，最近我也看了**34位**會員的心聲分享，發覺會所的過渡就業對很多會員的康復幫助上，實在真是不能低估。所以我們很感謝那些參與會所就業計劃的公司和機構，能提供一些就業機會給會員，作為踏出社會的階梯。各僱主無私的精神，實令我們敬佩和學習。



Milan



開放日暨僱主招待會會員心聲分享

童年時代的我已經患病，在患病期間，曾多次進出醫院。在十多年前連我的家人都離棄我，甚至斷絕來往。在我孤獨無助的時候，得到各位醫生、護士，社工，會所職員的幫助。在四年多前有了我的安居之所，更再次重拾自信，在會所職員的幫助下，我在HKU 及 POLYU分別做了兩份的過渡就業。

在工作前，會所職員為我的新工作，作了很多事前準備，如面試技巧，工作須知，實際的工作坊實習，更協助我在人際關係，工作技巧，待人接物及種種技術上的困難，都一一加以協助，更在面試前，準備了模擬練習，令我順利通過了面試，更成功完成了合約。

在工作期間，我的僱主及同事都很樂意協助我完成工作，我遇到困難時，也不斷解釋及幫助，令我順利完成工作。非常感激各位對我的包容及協助，也從而令我再次感到人間有情。在一年多前，透過過渡就業，我成功踏出重投社會的第一步，我正式找到了全職工作，在學校當校務員生活得十分滿足。

非常感謝各位的支持及鼓勵，更希望可以藉著我的經驗作為借鏡，相信只要肯努力及不怕辛勞，就算前路有多大的挑戰，任何人也可以重新振作，都可以重投社會。
再次感謝各位，祝福各位身體健康！工作愉快！

Kitty

大家好，卓越之友在過去的日子裡已介紹了我好幾份工作，我記得在**2004年**，他們介紹我到普衡律師事務做辦公室助理，主要是補充文具，紙張及分配信件。當時我很開心但又十分緊張，因為這份工的要求是要識看少許英文，而我本身的英文底子差，所以有不少壓力，當遇上不明白的地方時，我就馬上打電話回會所找職員幫手，而他們亦立即提供協助。我真的很多謝會所的教導，令我順利地完成了九個月的合約！

之後，『卓越之友』再介紹我到『樂與道』琴室書廊作輔助就業，主要的職務是貨品買賣，收銀及清潔。由於最初我對『樂與道』的貨品不太熟悉，所以有點恐懼，好彩得到經理羅小姐的幫助，她親切友善的態度，到現在仍深深留在我的腦海裡。我在『樂與道』工作得十分愉快。我非常感謝羅小姐，還有**Stephen**及老闆麥基恩教授給這次寶貴的工作機會給我！

幾個月前，『卓越之友』又介紹了我到怡和機械作小組就業，主要是入季刊。在職員協助下，當日工作十分順利。忙完一整日後就立即出糧，當時手上拿工資，真是十分興奮。當晚我就馬上同家人吃了一餐豐富的晚餐呢！我希望以後能夠有多幾份這樣的工作給大家一起做就好了。



Kitty



Sandy



Sandy

部門報告

行政部

行政管理：

1. 會所已收到國際會所發展中心（ICCD）發出之註冊證書，為期三年。
2. 「開放日暨僱主招待會」已於19/11/2009（四）完滿舉行，約有140人參加。多謝各位嘉賓出席，亦多謝各位義工、會員及職員的協助。
3. Eva於22-28/11/2009到長沙協助心翼會所成功註冊，恭賀心翼會所。
4. 歡迎新會員Gallant及Chris加入行政部。
5. 2010年勵友會招募新會員，必須認識會所及願意貢獻會所，作為勵友會及會所的橋樑，如有會員有興趣加入，請聯絡Eva。
6. 多謝Milan, Sandy, Henry, 家輝, 文娟在台上分享心聲，另恭喜以下公司獲得傑出僱主獎：貝克·麥堅時律師事務所、美國禮來亞洲公司、香港經濟日報、美國謝爾曼·思特靈律師事務所。

過渡就業：

1. Joyce於4/1/2010加入美國謝爾曼·思特靈律師事務所工作，職位是一般助理。
2. Rowena於4/1/2010加入迅達升降機（香港）有限公司工作，職位是培訓及行政助理。
3. 青於4/1/2010加入摩根士丹利工作，職位是郵件運作助理。（新過渡就業職位）
4. 蓮於4/1/2010加入摩根士丹利工作，職位是辦公室設備助理。（新過渡就業職位）
5. 六位會員於14/12/2009參加了PharmaLink小組就業。
6. 四位會員於29/12/2009參加了PharmaLink小組就業。
7. 於11/12/2009及12/12/2009兩天各有七位會員參加摩根士丹利小組就業。

文書部

1. 歡迎Chris, 思及桑加入文書部，希望他們在會所生活愉快。
2. 文書部已完成製作四喜臨門邀請卡。
3. 文書部已完成製作聖誕及新年賀卡並寄出給僱主及合作機構。
4. 會所增設多一部電腦可供會員上網，現放於文書部。

環保小賣部

1. 第一屆全港精神復康機構遠足比賽「行出健康」現正接受報名。日期:2010年1月31日（星期日）；時間:8:15-12:00；地點:香港仔水塘,比賽分體驗組(3.5公里,需時約1-1.5小時)及健行組(7公里,需時約2-3小時),會所鼓勵會員,家屬及義工參加,會所會資助報名費,會員請到接待處報名。截止日期28/12。比賽後我們會一起午膳(午膳聚一聚),會所會資助用膳。聯絡人:Enzo, Rowena, 珉。
2. Wendy將於12/1退休, 31/12(四)5:15-7:00p.m.在會所舉行歡送party,多謝Wendy多年對會所貢獻,祝她生活愉快。
3. 新職員郭明珉小姐(Cathy)將於28/12(一)上班。

膳食部

1. 膳食部於22/3-27/3舉行健康素食廚神大比拚,名額為12隊(每隊由1-3人組成)。現徵求3名評判會員可自薦參加。詳情可詢問膳食部。聯絡人:Eric, Alan, 萬玲
2. 膳食部已開始售賣蒸餾咖啡,時間為8:45am-9:30am及2:30pm-4:20pm,售價為HK\$2.50。
3. 廚房的新冰櫃已經安裝在廚房作保存冰鮮食物之用。



節目預告

二零一零年一月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					元旦假期	就業午餐: 就業及教育慶祝會 東, Cathy, Neil
	4	5	6	7	8	9
		準則會 (2:30-3:00) 下午茶,講英語 (5:15-7:00) Enzo, Mimi		月會 (3:30-5:00)		四喜臨門慶祝活動 (10:00-3:00) Rebecca, Eric, Rowena,文書部
10	11	12	13	14	15	16
		準則會 (2:30-3:00)		週會 (4:15-5:00) 電腦班 (5:15-7:00) Henry,豪仔		遠足練習, 生日會 Henry, Enzo,豪仔
17	18	19	20	21	22	23
		準則會 (2:30-3:00) 健步行,健身器材 (5:15-7:00) Eric,琳,萬玲		週會 (4:15-5:00)		保齡球同樂日 Eva, Alan,琳 (會所關閉)
24	25	26	27	28	29	30
		準則會 (2:30-3:00)		週會 (4:15-5:00) 健步行,健身器材 (5:15-7:00) Alan,龍,琳		會所關閉一天, 因 31/1 參加 遠足比賽

二零一零年二月

日	一	二	三	四	五	六
1月31日	1	2	3	4	5	6
第一屆全港精神復康機構遠足比賽暨午膳聚一聚 (8:15-2:00) Cathy, Enzo, Rowena		準則會 (2:30-3:00)	專業瑜珈班 (5:15-7:00) June, Enzo,萬玲	週會 (4:15-5:00)		教育午餐: 介紹持續進修基金 及 僱員再培訓計劃 Rebecca, Eric,天賜
7	8	9	10	11	12	13
		準則會 (2:30-3:00) 乒乓球 (5:15-7:00) Henry, 國強	團年飯 (12:00-2:00)	月會 (3:30-5:00)		新春行大運 及下午茶 (1:00-5:00) 東,Alan,龍
14	15	16	17	18	19	20
	新春團拜(會所) 小型火鍋 (11:00-3:00) Eva, Eric,龍,琮	農曆年初三假期		週會 (4:15-5:00) 羽毛球 (5:15-7:00) Eric,傅雄		生日會 素描, 寫生 Henry, Enzo, Janet, 基仔
21	22	23	24	25	26	27
		健康煮飯仔 (5:15-7:00) Alan, Janet		週會 (4:15-5:00)		就業午餐: 搵工秘技 Eva, Alan,錦輝
28						

印刷品

最新消息

1. 職員Rebecca與東和會員Milan將於22/2/2010 - 12/3/2010到澳洲布里斯本的Stepping Stone Clubhouse接受為期三星期的訓練課程。
2. 9/1/2010(六)為四喜臨門聯歡會(十一週年慶典/義工感謝/註冊成功/節日慶祝)，時間為上午10時至下午3時，當日會有自助午餐，天才表演，大抽獎及義工嘉許等，節目豐富，費用全免。有興趣參加會員或會員家屬(最多兩名)，可於接待處表格上填名。
3. Wendy於12/1/2010正式退休，她為會所服務及貢獻多年。祝她的退休生活充實及愉快。
4. 歡迎新職員郭明珉小姐(Cathy)於28/12(一)加入環保小賣部。
5. 13/2(年三十)會所活動為新春行大運及下午茶。時間為1:00pm-5:00pm，聯絡人：東、Alan、龍。
15/2(年初二)活動為會所新春團拜、小型火鍋。時間為11:00am-3:00pm，聯絡人：Eva、Eric、龍及琮。
6. 請各位會員注意：由於31/1(日)參加第一屆全港精神復康機構遠足比賽暨午膳聚一聚的關係，會所將於30/1(六)關閉一天。

卓越之友會址：

香港般含道9B戴麟趾康復中心四樓

電話：(852)2517 8127

傳真：(852)2517 8169

網址：www.phoenixclubhouse.org

電郵地址：pc@phoenixclubhouse.org

開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:15p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:15p.m.-7:00p.m.

及部份公眾假期

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。
如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部登記，謝謝！