



國慶巡遊匯演暨慶中秋

1/10 (四) 公眾假期活動，會所舉行國慶巡遊匯演暨慶中秋。當日上午我們於筲箕灣地鐵站大堂集合，跟著我們便步行去到筲箕灣東大街觀看表演。當日表演節目非常豐富包括：小朋友跳舞、中國舞表演，還有我最喜歡的環節是花式單車表演，是由攀爬單車俱樂部會員負責演出的。後來，因為天氣十分炎熱，所以有些會員入了十元店舖逛公司涼冷氣；而有些會員就到處影相留念呢！

大約十一時許，我們便乘坐電車到北角Neway卡拉OK午膳。我們開了兩間卡拉OK房，一間唱流行曲，一間唱經典懷舊金曲，這樣的安排十分好！除了唱歌外，我們還享用了一頓豐富的午餐呢！最後亦要多謝港生當日協助不懂得入歌的會員入歌。大家當日玩得很愉快，全部會員都盡慶而歸！

豪



「會所模式四天學習交流」

內地的長沙心翼會所於九月份安排了三名職員到「卓越之友」進行了四天的會所模式學習交流。在這四天裡，她們參與了四個部門的日常工作，包括行政部、文書部、環保小賣部及膳食部。

她們的態度非常認真，並頻頻在筆記簿上記錄重點；她們並跟我們的職員互相分享大家的經驗及心得，從中學習及明白到她們會所的長處及不足的地方。

透過整個學習過程，她們對會所模式有了較深入的了解，這對於長沙心翼會所註冊必定有很大的幫助，在此，祝願長沙心翼會所於十一月份的會所註冊馬到功成！

至於對「卓越之友」的會員及職員來說，經過這四天跟長沙心翼會所的職員溝通後，大家都覺得自己的普通話水準是有急切性提升的必要，有些會員更希望會所可以快些再舉辦普通話班呢！最後，我希望將來可以到國內跟內地同胞進行多一些的交流活動呢！

傳雄

頒發證書合照



行政部



文書部



膳食部



環保小賣部



Marge榮休了

Marge榮休了！事實上，會所還是精神科職業治療部時，我已經認識Marge了，不經不覺已有十二年了，當職業治療部轉型為會所模式成為「卓越之友」後，我與她一齊上了三期星期會所模式訓練課程，這三星期訓練令我們認識到會所模式怎樣可以幫助到我們康復者，而Marge經訓練後，時常與我一同合作講解會所準則。與她合作久了，有很多時候，如果我遇到任何困難，Marge都是我其中一個傾訴對象。所以知道她要退休時，我真的非常不捨得。

我有幸可以參與統籌Marge在6/10舉行的榮休晚會，之前都有很多不同的準備工作要進行，我與職員Henry在之前都開了很多會議和討論當日流程及食物安排。

當日我們舉行了一個既隆重又溫馨的榮休晚會，我做了當日的司儀，有很多不同種類的食物，大家都有講有笑，食得很開心。大家都與Marge閒聊種種往事，大家都勾起不少快樂的回憶。

當晚宴完結後，大家都很不捨得Marge，很多會員及職員爭取時間與她合照，帶著不捨的心情與Marge說再見，我們都祝福Marge的退休生活寫意及愉快。

Rowena



會員心聲

我的感覺

我與會所已共渡了10年的光景。我想在此就我由會所第一年開幕典禮至今，所遇到的經驗與大家作一個分享。在會所裡，我認識到很多來自不同社會階層的會員，他們有的是文化水準很高的專業人仕，如大學生、飲食業專材；或是基層人仕……總之，各行各業、不同種類工作的人仕。雖然大家都不幸，患有情緒病，但是，所有會員都有著同一的目標，就是積極地面對人生，盡量減輕病情的惡化。就我所見，會員返會所的出席率高的，病情大多比較穩定和比較快能重投社會工作。在此，我將我的經驗在這份卓訊裡作出一個呼籲，鼓勵會員踴躍出席會所，充實生活，讓自己能更快地重新融入社會。就此多謝鑒看。

平

部門報告

行政部

行政管理：

1. 「開放日暨僱主招待會」“Open House cum Employers Reception”將於19/11/09(四)舉行。現正積極籌備中，請會員踴躍參與。
2. Marge及Wendy分別於十月初及一月榮休。
3. 長沙心翼會所職員蔣紅霞、譚曉霞及曾幼林的四天學習交流已於22/9(二)至25/9(五)舉行。
4. 歡迎新會員Joyce於2/9加入行政部。
5. 三星期訓練將於22/2/2010至12/3/2010在澳洲布里斯本Stepping Stone Clubhouse舉行，有一位會員將一同受訓，現正進行提名。
6. Eva和Rowena於23/10/09出發到美國佛羅里達州參加第15屆國際會所會議，鍾嘉健醫生亦會一同出席。
7. 有關會所搬遷事宜：傢俬的設計草圖已經初步核對。

過渡就業：

1. 建中於15/9加入貝克·麥堅時律師事務所工作職位是專業發展行政助理。
2. 樺於9月到香港大學接任辦公室助理一職。
3. 七位會員參加了12/10(一)怡和機器小組就業工作。

文書部

1. 多謝Dr. Anna Lam 及 Dr. Carmen Lam 送出月餅及贊助會所舉行節日活動。
2. 「開放日暨僱主招待會」定於19/11(四)舉行，準備工作已經準備當中。
3. 歡迎新會員May加入文書部。

教育：

1. 由於教授會員普通話的義工陳廣老師意外跌斷了腿，普通話班需要暫停，並祝陳廣老師早日康復。

環保小賣部

1. 因Wendy將於1月份退休，9/11(一)會進行聘請環保小賣部新同事的面試。
2. 2位「五常審核領袖」已於30/9到會所完成「五常審核」。
3. 「開放日暨僱主招待會」的禮物已決定為環保袋，而環保袋的款式及顏色已經在週會上決定了。

膳食部

1. 歡迎新職員Alan程覺輪於14/9加入膳部
2. Marge於9/10榮休，多謝她多年來對會所和膳食部的貢獻，並祝她退休後生活愉快，身體健康。
3. 膳食部與香港公園合辦的“色、香、味食物工作坊”，已於18/9完滿結束，多謝各位參與及支持。

節目預告

二零零九年十一月



日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
		電腦班 (5:15-7:00) Henry、傅雄		週會(4:15-5:00)		中西區健康節 Rebecca、Enzo、國強
8	9	10	11	12	13	14
		準則會(2:30-3:00)		開放日暨僱主招待會 準備會議 (11:00) 月會(3:30-5:00) 下午茶學英語 (5:15-7:00) 軍、Alex Kerr	開放日暨僱主招待會 準備會議 (3:15)	就業午餐 精打細算齊理財 Wendy、Eva、錦輝
15	16	17	18	19	20	21
		準則會(2:30-3:00) 乒乓球 (5:15-7:00) Henry、鍾微	開放日暨僱主招待會 準備會議 (11:00) 週會(4:15-5:00)	開放日暨僱主招待會 準備會議 (3:15) 開放日 暨 僱主招待會 (6:00-7:30)		棋藝、美點分享、 卡拉OK、生日會 Henry、Alan、龍
22	23	24	25	26	27	28
		準則會(2:30-3:00)		週會(4:15-5:00) 健步行 (5:15-7:00) 軍、琳		教育午餐： 展翅計劃及青少年 見習就業計劃 Brian、Eric、Rowena
29	30					

二零零九年十二月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
		準則會(2:30-3:00)		東亞活力操 (5:15-7:00) 軍、琳		健身器材 視聽娛樂、生日會 Eva、Enzo、志偉
6	7	8	9	10	11	12
		準則會(2:30-3:00) 健康煮飯仔 (5:15-7:00) Alan、錦輝、Henry		月會(3:30-5:00)		行山 秀琼、Wendy、Henry
13	14	15	16	17	18	19
		準則會(2:30-3:00)	專業瑜珈班 (5:15-7:00) June、Henry、萬玲	會所聯席會議 (3:00-5:00) 週會(4:15-5:00)		就業午餐： 薪金福利大比併 輕輕鬆鬆學積金 Rebecca、Alan、Neil
20	21	22	23	24	25	26
		聖誕下午茶 (5:15-7:00) 軍、Eric、Rowena		週會(4:15-5:00)	普世歡騰行山樂 暨 必勝客美食之旅 Rebecca、Enzo、琳	
27	28	29	30	31		
				週會(4:15-5:00) Wendy 榮休歡送會 (5:15-7:00) Henry、Janet		

印刷品

最新消息

1. 9/11(一)會進行聘請環保小賣部新同事面試，來接任即將退休的Wendy的工作
2. 19/11(四)為「開放日暨僱主招待會」，歡迎會員回來參與。
3. 歡迎新職員程覺輪(Alan)加入膳食部。
4. 會所正在籌備Wendy歡送會，日期已定於31/12(四)，時間：5:15pm-7:00pm。
5. 會所已收到國際會所發展中心頒發的註冊證書，我們已成功註冊三年。

卓越之友會址：

香港般含道9B戴麟趾康復中心四樓

電話：(852)2517 8127

傳真：(852)2517 8169

網址：www.phoenixclubhouse.org

電郵地址：pc@phoenixclubhouse.org

開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:15p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:15p.m.-7:00p.m.

及部份公眾假期

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。
如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部登記，謝謝！