

## 九週年慶典暨義工感謝日

6月2日是卓越之友舉行九週年慶典暨義工感謝日的大日子。我們一如往年，很早便開始籌備我們的活動，以節目依然豐富、精彩！

爲了活動能順利進行，各會員於活動前一天都紛紛回會所幫忙佈置場地，好好粉飾會所。當天的第一個活動是卡拉OK，國強表演了陳百強的經典金曲—偶像，簡直繞樑三日，國強他無論台風歌藝都技驚四座，贏得在場所有會員的拍掌。

之後九週年慶典正式開始，今次司儀由新組合柏穎、妙娟擔任。她們爲我們回顧了過去一年會所的盛事，包括啓導課程、會所活動、瑜珈班? 等。其後有會員心聲分享，文娟、Janet，都分享了她們在會所的得著及講述會所如何幫忙她們找到了理想。

接下來是義工獎狀頒發，很感激每位義工的幫忙。跟著是王醫生獻唱的時間，他一曲《夕陽醉了》，聽得我們也醉了，我和美美被邀請再次爲王醫生伴舞，帶動起全場的氣氛。接著大家高唱吳敏倫教授爲卓越之友填詞的《卓越歌》，大家一同分享教授這份心意。

接下來便到了自助午餐的時間，今次食物十分多樣化，有點心、糕點、粟米班塊、鮮茄牛肉、壽司等，十分多謝各部門協助採購及製作食物。

快樂的時光很快便過去，不經不覺便到了九週年慶典的尾聲。雖然大家仍想繼續在會所慶祝，但仍戴著依依不捨的心情離開。希望到會所十週年時，卓越之友可以百尺竿頭，更進一步！



# 手語班

大家有沒有「撞聾」或言語不清的朋友呢？我就有啦！所以我覺得原本學手語只為好奇，而之後就覺得將來可能有用處。

上了兩課手語班，除了覺得有趣外，還領略了「教學相長」的一面。因此，如將來有機會，我會再嘗試抽多點時間作更深入的了解，以便將來不時之需。



回來會所的好處正是這樣，有時在餘暇時學到些東西，到有用的時候，便不用費索思量去想辦法籌措。多謝卓越之友！

下次再有機會再分享多些吧！

Eli

# 戶外攝影班

一個下雨天的上午，我們一行約六、七人，隨Anita到香港公園學習人像攝影。

雖然天氣不佳，但也沒有影響我們的興緻。我們當天的模特兒有柏穎及秀瓊，她們照Anita的指示擺出各種不同的姿勢。雖然她們都不是真的模特兒，但她們都很專業，不單止擺出各種優美的「甫士」，相當合作，還很有耐性。當天我們除了拍人像外，也拍了些公園內的景物。有龜、水池、瀑布、羅馬柱形等景色，都成為我們拍攝的對象。



希望很快有第二次攝影班或其他在電腦方面的上載照片、修改相片的興趣班，深造我們的技巧。

Happy



## 最新消息

1. 七月份逢星期六早上在會所舉辦「英語文法班」，由Shirley任教，卓龍協助教請從速報名。
2. 會所於七月份會舉行普通話月，每天中午會播放普通話錄音帶，請各有興趣會員回來收聽。
3. 僱主招待會擬定於15/11/2007(四)晚上在會所舉行。
4. 本港四間會所將於27/10/2007(六)一起舉行「秋季燒烤旅行」詳情稍後公佈。
5. 會所現派發九週年紀念筆，請各會員到環保小賣部領取。

# 會員心聲 Janet

透過會所的過渡就業，我成功在摩根士丹利當了九個月的辦公室助理。期間多得 Eva 及 Marge 教導及提點，每每在困難和發生問題時助我一臂之力。而且各同事也對我很好，偶爾工作太忙，上司也會容許把工作放下，留待明天繼續努力。令我可以安心工作又不會太大壓力。為期9個月的合約，使我取得了寶貴的工作經驗，增強了對工作的信心。



現在，我再參與過渡就業，於普衡律師事務所工作。我的主要工作是補充紙張、文具及派文件等工作。Amanda及阿榮也在我就任前教了我一些工作技巧。現在工作尚算順利，上司及同事都很好。

我的家人、朋友都替我高興，還時常鼓勵我要用心做好這份工。我也立下決心「我會做好呢份工！」

Janet

## 成功需努力



自兩年多前我出院後，在醫生及社工的幫忙下，我解決了我的居住問題，能在05年9月入住了公屋，至今已兩年了，我很感謝她們。在05年10月，經會所的介紹下，成為了香港大學的合約文員，雖然只是短短的半年合約，但我已很滿足及高興。因這份工作，我認識了很多好同事，他們都待我很好，且非常樂意幫助我解決問題，令我重拾對工作的信心。

完成合約後，很快便找到了一份全職的工作，是養和醫院的合約職工。經過了多次面試及身體檢查後，我終於被錄用了，薪水也算不錯，差不多有8000元的月薪。雖然每天的工作都非常忙碌及很辛苦，我整天都忙個不停，但我很開心可以做好自己的本份。可惜，我工作了兩個多月，同事放完產假回來，我就被辭退，很失望地離開了。

後來，我在勞工處找到了一份在茶餐廳午市時段兼職送外賣的工作，一直工作至今，已接近9個多月了。雖然每天都日曬雨淋、奔波勞碌，但總算工作愉快，自力更新。

所以現在從我的個人經歷得出一個座右銘「雖然患病，只要不怕困難，勇敢去面對，發揮個人長處來貢獻社會，盡自己能力努力工作。忘記憂傷，也可做一個開心有用的人。」祝願各會員工作愉快，身體健康！

## 行政部

1. 今年10月在美國威斯康辛州舉行的第十四屆國際會所會議將由卓龍和Eva代表會所出席，卓龍及Eva亦已獲發美國簽證。
2. 國際會所發展中心募捐行動，會所共籌得的款項為美金104元，多謝各位熱心捐募。
3. 第四屆亞太區職業治療會議將於六月底舉行，Eva，Anita及Amanda亦會在當天發表有關會所文章。
4. 8月19日至8月22日舉辦的「2007年世界衛生聯盟世界會議」將由Eva及Teresa代表出席及發表會所發展文章，將有會議參加者於22/8下午到會所參觀。
5. 檢討中文準則的翻譯已於每星期二的週會中舉行，希望能改進中文準則的翻譯，請會員踴躍參加，其他會所亦歡迎代表參與討論。

## 就業：

1. 國強已出任經濟日報文員助理一職。

## 文書部

1. 榮將於25/6離職，多謝他多年來為會所服務，深受會員愛戴，祝他前程錦繡，生活愉快。
2. 瑪麗醫院職業治療部送了一部投影機給我們作開準則會之用。
3. 文書部更換了一部新電腦。
4. 義工蘇小姐及Gigi於6至8月期間在文書部協助。

## 教育：

1. 因應會員的要求，由七月份「教育及就業午餐」取消合併，改為每兩個月一次於星期六早上舉行「教育午餐」，而「就業午餐」將維持每月一次。
2. 七月份逢星期六早上舉行「英語文法班」，由Shirley任教、卓龍協助。
3. 1/6/07起，將會每天在11:30-12:00在餘暇舉行英語聆聽練習，請各有興趣會員參與。
4. 26/6/07為英語日，當日會以英語作為主要的溝通語言。為方便各部門推行此計劃，文書提供翻譯日常用語。
5. 新收到兩位會員參與輔助教育資助計劃。
6. 7月3日起，將會在11:30-12:00於餘暇室播放普通話錄音帶，並於7月31日舉行普通話日。請各有興趣會員參加。

## 環保小賣部

1. 九週年慶典暨義工感謝日已於6月2日星期六舉行。
2. 五月初小賣部的開放時間延長為上午8:45分至11:15分，中午12:00正至1:30分，下午2:15分至4:15分。
3. 露台的百合花於五月初開得很燦爛，我們將它剪下並作為裝飾。

## 膳食部

1. 由六月份開始，會所把蘋果日報轉為經濟日報，並於七月份轉為星島日報，明報則維持不變，並請會員於七月尾對這兩份報紙提供評價，才決定訂購那份報紙。
2. 膳食部已經統計了轉餐表，新的菜式將是茄子肉碎飯及北菇蒸雞飯，放棄的是梅菜肉片飯及滷水雞脾飯。
3. 廚房冰櫃已經更換了零件，恢復運作。

# 活動預告

二零零七年七月

日	一	二	三	四	五	六
1	2 香港特別行政區 成立紀念日翌日	3 準則會 (2:30-3:00) 週會 (4:15-5:00)	4	5 籃球 恆、阿豪 (5:00-7:00)	6	7 英文文法班、 生日會 Shirley、恆、冰 (10:00-12:00)
8	9	10 準則會 (2:30-3:00) 月會 (3:30-5:00) 單車機、卡啦 OK Amanda、阿嘉 (5:00-7:00)	11	12	13	14 就業午餐: 工作 應有的態度 Anita、Wendy、 Rowena (10:00-12:00) 美食:星洲炒米 梅、龍永鳴
15	16	17 準則會 (2:30-3:00) 週會 (4:15-5:00)	18	19 晚飯 恆、章章 (5:00-7:00)	20	21 手語溫習班 冰姐 (9:30-10:00) 英文文法班: Shirley、恆、龍 (10:00-12:00)
22	23	24 準則會 (2:30-3:00) 週會 (4:15-5:00) 羽毛球 細 Helen (5:00-7:00)	25	26	27	28 英文文法班: Shirley、Anita、 龍 專業義工剪髮 Didi、冰 (10:00-12:00)
29	30	31 準則會 (2:30-3:00) 週會 (4:15-5:00)				

二零零七年八月

日	一	二	三	四	五	六
		準則會 (2:30-3:00) 週會 (3:30-5:00)	1	2 晚飯 恆、琳琳 (5:00-7:00)	3	4 英文文法班: Shirley、 Amanda、龍 (10:00-12:00)
5	6	7 準則會 (2:30-3:00) 月會 (3:30-5:00)	8 瑜珈班 June、Anita、 玉蘭 (5:00-7:00)	9	10	11 英語健康煮飯仔 Shirley、 Wendy、玉蘭 (10:00-12:00) 生日會 梅
12	13	14 準則會 (2:30-3:00) 週會 (3:30-5:00)	15	16 乒乓球 港生 (5:00-7:00)	17	18 就業午餐: 如何 尋找工作 Eva、Marge、 Grace (10:00-12:00) 美食:火腿米粉 秀瓊、Amanda
19	20	21 準則會 (2:30-3:00) 週會 (3:30-5:00) 英文及普通話班 禮來藥廠僱主 Mr. & Mrs. Daniel Brindle Wendy、海光 (5:00-7:00)	22	23	24	25 手語溫習班 冰姐 (9:30-10:00) 教育午餐 Eva、恆、Eli (10:00-12:00)
26	27	28 準則會 (2:30-3:00) 週會 (3:30-5:00)	29	30 電腦班 恆、港生 (5:00-7:00)	31	





印刷品

### 卓越之友全年大計 2007-2008

- 2007 四月至六月 開始每週舉行普通話日 / 英語日及聆聽練習  
參與「健康講座」  
九週年慶典暨義工感謝日 (六月二日)  
邀請家屬到會所參觀 (六月)
- 七月至九月 二零零七年世界衛生聯盟世界會議 (八月十九至二十三日)  
康文署報名訂場全接觸  
「健康廚神」大比拼  
教育課程 - 電腦班、英文班
- 十月至十二月 中西區健康節  
「健康運動班 / 日」  
國際會所會議 (十月十三至十八日)  
聯合會所秋季 BBQ 大旅行 (十月二十七日)  
僱主招待會 (十一月十五日)
- 2008 一月至三月 會所啓導課程 (一月)  
教育課程 - 普通話班  
會員嘉許禮

卓越之友會址：

香港般含道9B戴麟趾康復中心四樓

電話：(852) 2517 8127

傳真：(852) 2517 8169

網址：[www.phoenixclubhouse.org](http://www.phoenixclubhouse.org)

電郵地址：[pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org)

開放時間：

星期一至五：8:30a.m.-5:00p.m.

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

「卓越之訊」製作小組：

**Anita, Grace, Kenneth, Matthew,  
Teresa, Ocean, Wing**

版面設計：

**Teresa, Wing**

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。  
如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部登記，謝謝！

