

## 會所模式啓導課程



爲了推廣會所模式，卓越之友在1月23日至1月26日在會所舉辦了「會所模式啓導課程」。這次的參加者分別來自台灣台北市康復之友協會慈芳關懷中心、台灣財團法人伊甸社會福利基金會及杭州第七人民醫院。



他們一行7女2男，在1月23日2時到達會所，首先由介紹員帶他們參觀會所。在參觀時，來自台灣的王教授對貼在行政部的過渡就業表很有興趣，他想知道最多會員感興趣的過渡就業是那一份。大家爲啓導課程而努力學習普通話，多謝陳廣老師的教導。各會員都能用普通話幫忙解釋會所模式，而我亦盡量用普通話向他們講解。



當天5時，歡迎會開始，由麥基恩教授致歡迎詞，然後大家一起享用膳食部爲我們準備的小食。其後便一起唱卡拉OK，台灣的參加者興高采烈地點唱國語歌曲，會員亦試唱國語歌，連王明燦醫生也來高歌一曲。活動完結後，問及其中一位唱得甚好的台灣參加者有否學過唱歌，她說沒有，只是聽過原唱而已。她這樣便可以唱得這麼好，實在十分利害呢！



其後兩天，他們都在會所上課及參觀一間提供過渡就業公司一貝克麥堅時律師事務所及另一間會所恒健中心。到了最後一天，也就是頒發證書的日子。他們在取證書的同時，也分享了這數天在會所的感受。他們覺得會員有活力和禮貌，會主動和他們打招呼，回答他們的問題。王教授亦分享他年輕時到紐約Fountain House學習的情況及決心在台灣發展會所的理想，而來自台灣的家屬代表稱讚會所對康復者很有用呢！

最後大家到露台來一張大合照，這便完結這四天的會所啓導課程。

Mathew

# 歡歡樂樂賀團年



1月31日星期三晚上會所舉辦團年飯活動，今次活動反應非常熱烈，大約有30名會員參加，一共延開3席。除了慶祝環節外，會員亦可享用美味的菜式，又可和職員、會員一起吃晚飯，增進感情，真是一舉兩得。當日的菜式真是很不錯，例如有乳豬、蝦仁、海皇羹、大石斑、貴妃雞及果盆等，會員在席上都吃得非常高興。Anita更攜同她先生葉先生出席，很開心他到來和我們一起吃團年飯，令我們更感覺親切。希望會所日後能多辦這類型的活動，令會員感受多一些溫暖，多謝今次曾出過力的職員、會員。

瓊金

## 就業心聲之 我在惠氏藥廠的日子



在2006年8月中旬，我再次獲得一份過渡就業的機會，而這份過渡就業亦是我第三份過渡就業。今次是在惠氏藥廠工作，職位是資料輸入員。因為這是會所一份新的過渡就業，所以我開始時是有一定的壓力。因為我一定要保持良好的工作表現，以免影響下一位的會員的機會。

這份工作是每月十號及二十號才上班，而每月做兩個工序，每個工序有四份推銷員的贈券要輸入。贈券分別輸入在兩個不同的Excel檔內，每個工序約需兩至三天的下午便完成。完成一個工序後就不用上班，直到有下一個工序才上班。

這份工作只是分開每張贈券及核對數目，然後再輸入在Excel檔內，只要仔細核對及細心輸入便可完成。我覺得這份工作不大困難，只要熟習了程序，就很快完成，而且十分自由，做完工作後就可以不用上班，而負責我的職員亦對我十分好，所以做得十分開心。最後希望完成這份工作後，我可以自己尋找一份合適自己的工作。

Kenneth

# 丁亥豬年行花市

在今個農曆年裡，我們一起到維園行花市。經過半個多小時的車程，我們終於到達維園。拍過照後，我們一起到小賣部吃喝，接著便邊吃邊行。花市的檔攤都創意無限，有很多有趣的玩具。我們看見那些新玩意，都驚嘆他們的創意。

花市的花都開得非常燦爛，水仙花處處香，風車轉得快，市民吃喝得開心。希望新的一年我們都風調雨順，身體健康。



Teresa

## 看電影及花車巡遊日誌

二月十八日大年初一對於本人來說是個特別的日子，這天也是我的西曆生日。我提早到達天星碼頭等候大家，期間我拍了一些風景照片和協助一些菲傭拍照，好讓大家一同分享節日的氣氛。在四時五十五分，清霞、Helen、Alan、榮分別到達，我便和笑貞、清霞、Helen拍天星碼頭的特寫。五時半大伙便到達戲院看電影《心想事成》，此片的演員十分生鬼，大家看電視時都忍不住捧腹大笑。跟著我們便去看花車巡遊表演，整條廣東道瀰漫著喜喜洋洋的氣氛，每當花車經過，大家都高舉相機拍照及以熱烈的掌聲迎接。花車除了裝飾造型特別外，車上的演員也落力地表演，令觀眾留下一個開心的回憶。花車巡遊表演於十時正完成，我們帶著依依不捨心情離開。



海光

# 部門報告

## 行政部

1. 會所已於2007年1月23至26日舉辦第二次「會所模式啓導課程」。參加者分別來自杭州及台灣。而於2007年3月13日至16日亦會再舉辦第三次的啓導課程，已報名的參加者來自台灣、北京、長沙。多謝各位籌備啓導課程。
2. Eva將於3月19至20日與鄧教授及麥教授到杭州協助康復課程並跟進會所發展。
3. 歡迎義工Shirley及會員曼榕加入勵友會協助發展工作。

## 過渡就業

1. 於2007年1月，得到好歷香港升降機有限公司(怡和集團)提供新一份過渡就業職位文員助理，地點位於魚則魚涌太古坊，並由美華出任這份工作。
2. Derek於17/1/07到怡和迅達出任培訓及行政助理一職。
3. 阿勤於17/1/07到香港大學精神科出任文員一職。
4. Neil於29/1/07到Baker & McKenzie出任市場助理一職。
5. 清華於12/2/07到香港理工大學出任辦公室助理一職。
6. Alan於26/2/07到美國禮來有限公司出任文員一職。

## 輔助就業

1. 於2007年1月，香港置地集團公司提供了兩份文件處理員職位，分別由Helen及Better擔任。

## 文書部

### 文書

1. 邀請了普通話陳廣老師於啓導課程前到會所協助我們練習普通話。
2. 聖誕聯歡會已順利舉行，參加人數約130人。
3. 已翻譯由國際會所發展中心發出的註冊報告，多謝15位會員協助翻譯及打字，現已分派給部門討論及執行。

### 教育

1. 本年度的「教育資助計劃」現接受報名。請會員到接待處取申請表，並與負責職員商討後於3月31日前交回表格到文書部，詳情請看附頁。
2. 在一月舉辦了就業及教育慶祝會，頒發了證書給64名在上年度外出工作的會員及致送紀念品給15名在社區報讀課程的會員。
3. 爲了再繼續發展輔助教育，如有意加入教育籌委會的成員，請盡快聯絡文書部。
4. 芳芳正就讀Excel課程。
5. Sandy Tai正就讀日語入門課程。

## 環保小賣部

1. 春茗已定於2007年2月28日12:30pm-1:30pm在會所舉行。
2. 戒煙講座已於2月1日舉行了。
3. 小賣部增添了新產品，有甘栗和甘薯、玉米片，請多多選購。
4. 已於1月29日上午界水仙。

## 膳食部

1. 已經成功舉辦了啓導課程之歡迎會，在此多謝膳食部所有有份協助的會員及當日的司儀小姐瓊妹。

# 活動預告

二零零七年三月

	二	三	四	五	六	
			1 週會 (4:15-5:00)	2 元宵綵燈展 恆、Rowena (5:00-7:00)	3 攝影班 Anita、Sandy (10:00-12:00) 生日會 Wendy	
4	5 普通話練習 (3:00-5:00)	6 準則會 (2:15-3:00) 普通話練習 (3:00-5:00)	7	8 週會 (4:15-5:00) 英語普通會話班 Mr. & Mrs. Daniel Brindle (禮來藥廠僱主) Wendy、海光 (5:00-7:00)	9	10 就業午餐： 平衡工作與餘暇 Marge、恆 (10:00-12:00) 湯圓 榮、Mimi
11	12	13	14	15	16	17
		會所模式啓導課程				17 急步行、跑步機 Wendy、Eli (10:00-12:00)
		卡拉 OK 迎啓導 Wendy、恆、海光 (5:00-7:00)		月會 (4:00-5:00)		
18	19	20 準則會 (2:15-3:00)	21 專業瑜伽班 恆、冰 (5:00-7:00)	22 週會 (4:15-5:00) 花展 Marge、柏穎 (5:00-7:00)	23	24 羽毛球 Marge、萬玲 (10:00-12:00) 專業義工剪髮 Didi、冰、榮
25	26 視聽娛樂 榮、志榮 (5:00-7:00)	27 準則會 (2:15-3:00)	28 專業瑜伽班 恆、冰 (5:00-7:00)	29 週會 (4:15-5:00)	30	31 健康煮飯仔 Wendy、冰 (10:00-12:00)

二零零七年四月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3 準則會 (2:15-3:00)	4 專業瑜伽班 恆、冰 (5:00-7:00)	5 清明節	6 復活節假期	7 羽毛球/乒乓球、 鴨脷洲海鮮午餐 (10:30-2:30) Anita、恆、海光 復活節假期
8	9 復活節假期	10 準則會 (2:15-3:00)	11 專業瑜伽班 恆、冰 (5:00-7:00)	12 月會 (3:30-5:00) 晚飯 恆、嘉輝 (5:00-7:00)	13	14 行山 Marge、笑貞 (10:00-12:00) 生日會 榮
15	16	17 準則會 (2:15-3:00) 乒乓球 Amanda、萬玲 (5:00-7:00)	18 專業瑜伽班 Eva、冰 (5:00-7:00)	19 週會 (4:15-5:00)	20	21 就業及教育午餐： 工作的人際關係及 介紹明愛課程 Anita、梅、Rowena (10:00-12:00) 煎鍋貼 Wendy、惠芳
22	23	24 準則會 (2:15-3:00)	25 專業瑜伽班 Eva、冰 (5:00-7:00)	26 週會 (4:15-5:00) 電腦班 MS Word Marge、港生 (5:00-7:00)	27	28 手語班 Eva、冰姐 (10:00-12:00)
29	30					



印刷品

### 最新消息

1. 瑜珈班已定於21/3-23/5，逢星期三下午5:00-7:00在會所舉行，費用全免，由專業瑜珈教練余小姐任教，請踴躍回會所報名，額滿即止。
2. 會所將於3月13日至3月16日舉行第三次「會所模式啓導課程」，已報名的參加者來自北京、長沙及台灣的醫護人員及行政人員。
3. 本年度「教育資助計劃」現正接受報名，截止日期為3月31日，詳情請看附頁。

卓越之友會址：  
香港般含道9B戴麟趾康復中心四樓  
電話：(852) 2517 8127  
傳真：(852) 2517 8169  
網址：[www.phoenixclubhouse.org](http://www.phoenixclubhouse.org)  
電郵地址：[pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org)  
開放時間：  
星期一至五：8:30a.m.-5:00p.m.  
星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

「卓越之訊」製作小組：  
**Anita, Kenneth, Mandy, Matthew,  
Teresa, Ocean, Wing**  
版面設計：  
**Matthew, Wing**