



## 會所註冊探訪(20-27/4/06)

各位會員大家好！今次投稿是想和大家分享會所註冊的感受。

由於我加入會所已有一年的時間了，所以我相信會所也希望我可以為註冊幫忙做一些事情。例如：在會所註冊前的溫習會議上和其他會員交流意見。

回憶起註冊探訪之前兩個月，天天進行準則討論大會及溫習，準備自我檢討報告，大家也對是次註冊十分認真。

首先多謝 Thomas 及 Michelle 在這數天陪伴兩位來自澳洲 Stepping Stone Clubhouse 的會所專家 Melanie 及 Andrew 協助翻譯及王醫生、Amanda 每天接他們回會所，而 Thomas 送他們回酒店。現在正式分享會所註冊時的情形，他們一大清早便到達會所，先和我們一同在餐廳享用早餐，然後參加早會。開會後，Melanie 及 Andrew 到各部門了解運作，與會員面談，了解會員在會所的日常生活。我向 Melanie 反映對於小組過渡就業的意見。除此之外，他們亦安排參觀過渡就業及晚間活動。

最後的一天他們先和「勵友會」成員開會，然後下午便公佈初步的會所註冊報告，多謝義工 Viona 小姐協助即場翻譯。兩位會所專家提出的範圍包括會籍、關係、工作日、會所運作、教育及就業。詳細資料有待 ICCD 再寄來正式報告。多謝兩位專家給予我們多方面的寶貴意見，令卓越之友的服務日趨完善。



# 參觀怡和九至五飲食集團食品生產中心

早晨，各會員大家好！今天是四月二十九日，卓越之友舉行參觀活動，大家會員開開心心參觀怡和九至五飲食集團食品生產中心。

會所安排了旅遊巴接載會員到大埔太平工業園。司機雖然是一位很專業的司機，但在途中竟不停地向我們問路。幸好到最後他仍能接載我們到怡和的食物工場參觀。



這天我們十分開心！因為九至五的生產部經理郭先生很專業地向我們介紹高科技煮食方法。他用了不同類型的爐具以便他能夠一次過煮很多食物。我對先進的煮食爐特別有興趣，這次參觀食品生產中心令我大開眼界，增廣見聞。

參觀期間，郭先生教我們各會員煮食常識，我們十分開心，大家都非常樂意學習。參觀後，我們享用自己製作的小食，吃得十分高興。

當大家都飽得捧著大肚時，郭先生更提出我們把剩餘的食物帶回家。最後，我們和怡和大使拍照留念，及多謝怡和九至五飲食集團對我們的熱誠招待。回程時，我們在車上高高興興地唱歌。我們很欣賞今次的行程和謝謝怡和大使的安排。

作者：惠芳

代筆：生



# 小肥羊自助午餐

16-4-06 (星期日) 中午12:00-2:00p.m.

當天上午11:30大伙兒在三越百貨的大堂集合，而部份會員則自行到達食館。

我們一共二十二人，十二時正便到達小肥羊。由於沒有能夠容納我們的桌子，所以我們便分成兩席。

安頓後，各會員分別點出不同類型的點心，例如蝦餃、燒賣、牛肉球、羊肉春卷(一條又幼又長的春卷，有不少羊肉，很脆口)、羊肉餡餅(有點像油鬆餅，很好食，但很肥膩)、灌湯餃(很好，裏面有些海鮮粒)、喬麥千層糕(好好食，像馬拉糕)、九菜盒子(好像把蛋皮煎香，包住粉絲、冬菇，很香口)、素粉果、椰汁馬豆糕、雞絲粉皮。我們點了數次點心後，大部份的會員亦要「中場休息」，只有幾位會員能夠由頭食到尾，展現他們驚人的食量。

總括來說，這個活動真的值得參加，除了有美味的點心外，還有抽獎。在大約1時15分，得獎分別有娟、冰和輝，他們都獲得了一份復活節禮物。



*Rowena*

## 就業心聲



最近經會所的介紹，我得到一個在「經濟日報」工作的機會，真的感到很高興。

最初上任時，也有點兒緊張，還會時常犯錯。不過我會用心改善的！我不會有負會所對我的期望。

這一份過渡就業帶給我寶貴的工作經驗及令我學會了認真的工作態度。在這裏真的要多謝會所的職員不辭勞苦為我們找尋合適的過渡就業；同時亦在此祝福所有會員都找到一份合適的工作。

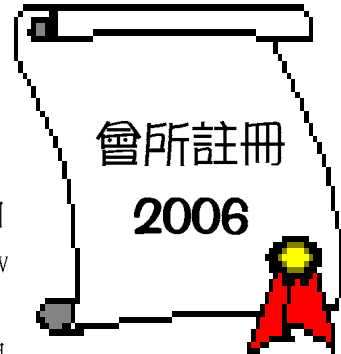
天賜

# 部門報告

## 行政部

### 行政

1. 各部門已回顧05-06工作目標，及商討了06-07的全年大計及財政預算。
2. 第十四屆國際會所會議將於13-18/10/2007在美國威斯康辛州密爾瓦基市舉行。
3. Friends of PC 的中文名為「勵友會」。
4. 第二屆亞洲會所會議於1-3/11/2006在韓國首爾舉行。
5. 會所註冊已完成，日子為24-27/4/2006，註冊團隊為來自澳洲 Stepping Stone Clubhouse的Melanie小姐及Andrew先生。
6. 為方便會所在緊急情況下可以聯絡到會員的家人/親屬，現附上一張「卓越之友」會員資料更新表格，希望會員填寫緊急聯絡人資料並給予會所。歡迎各位會員郵寄或電郵至 [pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org) 或親身交回會所。

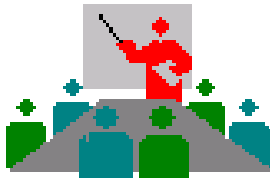


### 過渡就業

公司	職位	任職會員
1. 香港經濟日報	辦公室助理	天賜
2. 香港理工大學(新)	文員	Better
3. 香港置地集團公司(新)	文件處理文員	國強
4. 怡和迅達(新)	行政及培訓助理	Neil

### 文書部

1. 已完成普通話及英文版啓導課程VCD及把以往介紹卓越之友的VCD加入普通話配音。王醫生將會把該光碟拿到國內推廣會所模式啓導課程。
2. 首次輔助教育資助跟進會已於24-4-06舉行，已有五位會員正就讀或完成課程，其餘會員也正尋找合適的課程。下次會議將於五月進行。
3. 已統籌是次會所註冊探訪。



### 環保小賣部

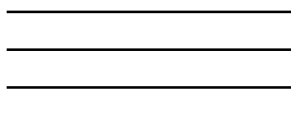
1. 小賣部已於本年四月開始延長時間，上午8:45至11:00，中午12:00至1:30，下午2:30至4:15。
2. 為了推廣健康食品，小賣部最近購入了燕麥豆奶、保利高鈣低脂奶，天然麥餅、紫菜麥餅，歡迎大家選購。
3. 我們已完成了兩個乾花相，送給Melanie小姐和Andrew先生註冊探訪的禮物。

### 膳食部

1. 完成了轉餐表報告，大家最不喜歡的两个菜式是蕃茄薯仔肉片飯和鮮茄火腿蛋飯或意粉。兩個最高票數的新飯菜是咖喱牛腩/牛舌飯。因為供應商不能供應牛腩及牛舌，所以大家要再選擇。
2. 最近膳食部會員十分踴躍參與工作，所以藉此機會多謝大家。



卓越之友  
香港般含道9B  
戴麟趾康復中心四樓



印刷品

## 最新消息

1. 會所將於5月27日到海洋公園遊覽。
2. 小賣部最近購入了一批健康食品、包括燕麥豆奶、保利高鈣低脂奶，天然麥餅、紫菜麥餅，歡迎大家選購。
3. 請各會員填妥附上的「卓越之友會員資料更新表格」，並以郵寄、電郵(電郵地址：[pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org))方式交回會所或親臨會所交回，多謝合作。

### 卓越之友會址：

香港般含道9B戴麟趾康復中心四樓

電話：(852) 2517 8127

傳真：(852) 2517 8169

網址：[www.phoenixclubhouse.org](http://www.phoenixclubhouse.org)

電郵地址：[pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org)

### 開放時間：

星期一至五：8:30a.m.-5:00p.m.

星期六：9:00a.m.-12:00p.m.

### 「卓越之訊」製作小組：

**Anita, Katherine, Rowena,  
Sunny, Wing**

### 版面設計：

**Amy, Wing**

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。