



春茗後感

大家好！我是卓越之友的會員Sunny，今次是我第二次在卓訊投稿，想和大家分享本年度的春茗活動。

爲了準備是次春茗，各會員和職員在春茗前開了很多次會，商討當日的活動流程、準備食物、場地安排、人手分配等。在春茗當天，大家都各有各忙，有的佈置場地、有的準備音響、各部門都有各自負責的食物，大家都爲了一會兒的春茗，努力不懈地工作。

一切準備就緒後，抽獎的環節便開始了，大家都各自抽到了自己的心頭好。當春茗節目正式開始時，有很多嘉賓已到達會所一同參與。首先有由會員組成的合唱團爲大家唱賀年歌助興。然後，我們亦藉著今次的機會向爲我們服務了五年的Friends of Phoenix Clubhouse前主席Linda Chan小姐致謝。Eva更和我們回顧Linda Chan小姐這五年來的功績，她五年內不遺餘力地貢獻會所，我們真的非常感激她。接著王醫生和其他Friends of Phoenix Clubhouse成員也向Linda表示謝意。

最後，我們便排好隊，一個跟一個去取食物。今年春茗的菜色很豐富，有燒肉、梅菜蒸鯪魚、冷麵、咖哩雙丸、蠔油冬菇鴨掌和叉燒等等.....大家都吃得很開心。

Sunny



教育及職業博覽



在二月二十五日星期六早上，那天天清氣朗，卓越之友的會員分成有兩批人，一批在會展集合，另一批在會所集合，準備到香港會議展覽中心參觀教育及職業博覽。

我們一到達展場門口，先向在場職員取了場刊、小冊子及一個精美的環保袋，有些會員還取了問卷。跟著大家便懷著興高采烈的心情進入會場。在會場中，各式各樣的教育升學攤位及職業空缺攤位都向我們推介。爲了讓會所可以有更多更新的升學及就業資料，我們懷著滿腔熱誠取了很多教育資訊及職位空缺資料，還選擇了很多有用的資料帶回會所。場內有兩個攤位比較特別，它們就是香港海關及香港警察的攤位，他們分別向公眾展出平日與他們一起工作的好拍擋——輯私犬及警犬，有幾位會員更爭相與它們拍照。

接著最後我們大約逗留了2小時後，便懷著依依不捨的心情離開。

文娟

香港仔水塘BBQ



二零零六年二月十一日(星期六)，卓越之友在香港仔水塘舉行BBQ活動。

當我到達其中一個集合地點，香港仔巴士總站的時候，那時所有參加者已經全部到達，而我因爲是最遲的一個，所以要匆匆忙忙地跑過去。我們分成兩組買食物，分別是我、恆、Mimi及Sheila到超級市場買食物，而另一組由Marge及其他會員買雞翼、牛扒等。

在購物後，我們分批乘坐的士到目的地——香港仔水塘。下車後，我們到燒烤場地，安頓好一切後，我們分工合作，有的會員負責生火、有的負責處理食物，而我則負責洗菜。不消一會，負責生火的會員已把燒烤爐準備好，我便飛快地把食物放到爐裏燒，有腸、肉丸、豬扒等等，而我最喜歡的食物是腸和肉丸。

在那天天氣很好，我們愉快地渡過了一天。

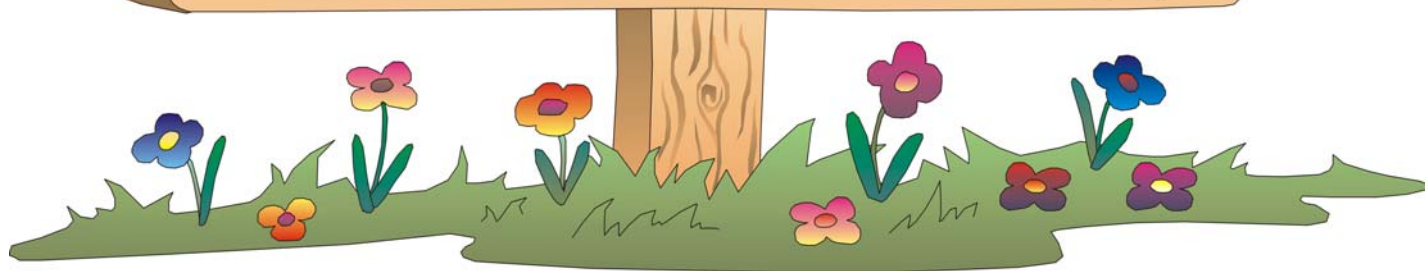
Katherine

Celia 就業心聲

自從加入卓越之友後，透過會所介紹到復康力量，替香港大學作電話訪問員。我從這份工裡可以學習到怎樣與人溝通，並成功地完成了一個訪問，真的很開心。那裡的職員和同事都很好，很樂於助人，教會了我怎樣認真工作，並且一下子就做了三年多，是我做得最長的工作。

我透過會所的過渡就業服務於2005年9月1日起正式加入了Paul Hastings的大家庭，可以說是真正重新投入社會裡工作。因為那間是大公司，員工有百幾人，而我是從來都沒有在這麼具規模的公司做過。在那裡可以學習到一些新事物，並且那裡的同事也很好，樂於助人，用心教我學識怎樣處理工作上的問題，我學多了一些生字的讀音。有時我有工作做不完，他們都會幫手處理和完成它。尤其是小冰，當我遇到困難時，很多時都是由小冰幫我解決的。在此我非常感謝在那裡的每一位同事給我的幫助，令我有機會學多了一些新事物。因為我在做電話訪問員之前，約有七年沒有在社會裡工作了。

Celia



刊登文獻



卓越之友近年完成了多項研究計劃，首份研究報告已刊登於Work Journal，題目為：會所會員在心理社會及工作有關的特性之改變－初步報告，研究成員包括Eva、Friends of Phoenix Clubhouse成員陳智軒教授、Anita及阿東。多謝各會員的協助及支持，此文獻成爲本港推行會所模式的成效的其中一項有力證據。如欲翻閱有關文獻，歡迎與我們聯絡。

參考：

Eva F. Y. Yau; Chetwyn C. H. Chan; Anita S. F. Chan, Brian K. T. Chui Changes in psychosocial and work – related characteristics among clubhouse members: a preliminary report, *Work* 2005;25:287-296

更正啟事

上期卓越之訊錯誤刊登了恒健中心爲於二零零五年十一月舉行的會所盃乒乓球賽的冠軍，現特更正會所盃乒乓球比賽的冠軍爲「紅棉社」。對此錯誤引起的不便，本刊特此致歉。

部門報告

行政部

行政

1. 卓越之友全年大計
2006年 一月至四月 籌備會所註冊
四月 註冊探訪
五月 海洋公園一日遊
七月 八周年慶典暨義工感謝日
十一月 亞洲會所會議 (韓國)
十二月 健康生活日營
2007年 一月 會所啓導課程
2. 多謝Linda Chan捐三千元給卓越之友作教育基金之用。
3. 會所註冊探訪於四月廿四至廿七日進行，ICCD將派出來自澳洲Stepping Stone Clubhouse主管Melanie及會員Andrew到會所評核。



就業

1. 卓越之友成功爭取兩份新過渡就業工作：
<1> 香港置地集團公司 — 提供一個兼職的文員工作
<2> 香港理工大學 — 提供兼職辦公室助理工作
2. 天賜三月份到經濟日報上班。



文書部

本年度輔助教育資助計劃，已接獲12名會員申請，並全部獲得通過，請盡快選擇合適的課程，與負責職員商討後才報讀。請注意，課程須於2006年11月30日前完成。因尚餘少量名額，如會員有興趣申請，請盡快到接待處取表格填寫。



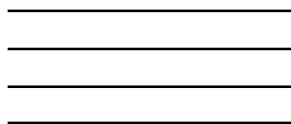
膳食部

1. 廚房洗滌盆的去水渠已經修理好，可以恢復運作。
2. 平底鍋將於三月內更換零件。

環保小賣部

1. Wendy和永光在新春時買了六個水仙頭作為農曆新年的擺設。該批水仙全部都開得很漂亮。
2. 已於3/3-13/3放了21盆肉質植物參加花奔展覽，多謝永光、嘉輝及龍仔協助統籌。





印刷品

最新消息

1. 我們很感激律敦治醫院行政總監馬學章醫生為Friends of Phoenix Clubhouse提供數個中文譯名。經過大眾商討之後，最後採取「勵友會」作為” Friends of Phoenix Clubhouse”之中文譯名。
2. 會所將會在四月二十四日至二十七日進行註冊探訪。
3. 海洋公園一天遊現正接受後補報名，請各有興趣會員到接待處報名。
4. 本年度的教育資助計劃尚餘少量名額，請各有興趣會員到接待處取申請表報名，並聯絡Anita或冰姐。

卓越之友會址：
香港般含道9B戴麟趾康復中心四樓
電話：(852) 2517 8127
傳真：(852) 2517 8169
網址：www.phoenixclubhouse.org
電郵地址：pc@phoenixclubhouse.org

開放時間：
星期一至五：8:30a.m.-5:00p.m.
星期六：9:00a.m.-12:00p.m.

「卓越之訊」製作小組：
**Anita, Connie, John, Katherine,
Kitty, Sunny, Wing**

版面設計：
Sunny, Wing