



僱主招待會後記

二零零五年十一月二十四日是「卓越之友」的大日子。是日舉行了每兩年一次的僱主招待會，舉辦僱主招待會的目的是慶祝本會會員得到就業機會和表揚曾提供就業機會的機構和公司。今次的招待會，有大約八十多位僱主或將成為我們僱主所屬機構的來賓應約來參加這次盛會，所以大家都感到十分榮幸。

當天上午已有不少會員打扮整齊地回到會所。他們都忙著準備當晚要擔當的工作，例如要做介紹員和接待等工作。

當天下午五時半左右，已開始有不少各機構的來賓到達會所。要擔當介紹員和接待的會員都忙個不了，介紹會所各部門及帶領各來賓到露台的座位及享用茶點。

大會司儀由我Derek擔當，在當晚六時十五分左右開始介紹當晚的節目，分別介紹了振坤、國安、玉冰、曼榕和我自己的就業經歷，並向大家分享工作在我們生命中的意義和康復路途上所扮演的角色。今年大會特別安排Eva和Mimi以PowerPoint形式介紹了會所近來發展之片段給大家分享，節目大約在晚上七時結束。

從掌聲和來賓的反應都顯示今次招待會舉辦得十分成功。在此我們再衷心感謝向我們提供就業機會的機構及他們參加今年的僱主招待會。



Derek



活動花絮

會所盃乒乓球比賽感想



二零零五年十一月十九日星期六是恒健中心舉行會所盃乒乓球比賽的日子，那天天氣很好，大家在上環維德廣場集合後，都懷著高興的心情乘坐地下鐵往藍田站，參加是次比賽的有四間會所，和卓越之友一樣，都是為精神病康復者而設的會所。所在地很近地鐵站，大家沿天橋行了十分鐘左右便到了。

一浦到便見到中心裏坐滿了人，十分熱鬧。大約一時許司儀便宣佈比賽開始，乒乓球室裏坐滿觀眾和參賽者，比賽氣氛濃厚。我們第一輪比賽的對手是恒健中心，比賽共有五場：男、女子單打、雙打和混合雙打。其中男單雙打我亦有參與其中，可惜兩場都不太順利，皆告敗北而回。最後結果是只勝了一場女子單打，總局數以 4:1 落敗。



第二輪比賽是季軍賽，大家都有一種不許做最後名次的思想，所以打起來很有勁。結果女單輕鬆取勝，雖然男單落敗了，但是在男雙和混雙均是精采緊湊地勝出。總局數3:2擊敗紅棉社取得團體季軍。

最後的是頒獎儀式，在一片掌聲之下是次比賽亦宣告完畢。冠軍最終由恒健中心奪得。他們的參賽者技術出眾，令在場者留下欽佩的印象。所有人都懷著愉快的心情結束了一天。

匿名

聖誕聯歡會



歌聲、歡笑聲，開開心心的我們，用快樂、歡笑的心情來迎接聖誕聯歡會。在十二月十日的早晨，我一早起床，趕著急促的腳步，回到會所。當我打開門，已有很多會員，還比我早到一步。在人群中的我先安頓好，然後走到我要準備做司儀的崗位，接著靜待聖誕聯歡會的開始。



阿榮、阿恆及Anita都非常忙碌地準備細節，接著經過一番忙碌後，大家都高高興興地就坐，等待第一次抽獎，今年有三次大抽獎，幸運兒最多可得到三份禮物。經過第一次抽獎後，七位幸運兒都先後得到心愛的禮物。接著有精彩的電影播放及卡拉 OK，會員都很投入地參加各種活動。最後的抽獎後，各大獎都名花有主，跟著大家便開始享用自助午餐。此時聖誕聯歡會也接近尾聲，希望大家都開開心心享受歡樂的時光，明年再見。

文娟

扶康會第九屆運動會



二零零五年十一月二十日我們參加了第九屆扶康會運動會的友好機構(康復機構)4×100公尺女子組接力賽及4×100公尺男子組接力賽。卓越之友的參賽者都非常踴躍，我們大家爲了有更好的成績，於是我們都一顆兒在黃竹坑運動場練跑，由 Anita 做教練，爲我們計時，糾正姿勢。在旁的啦啦隊很落力地爲接力賽的健兒打氣，很有齊心和團結的氣氛。

比賽當天，有很多康復機構都參加，看台亦坐滿觀眾，啦啦隊很努力地爲參賽者打氣及鼓勵一翻。我們亦先熱一熱身準備。



其他會員和我參加了的是4×100女子組接力賽，比賽不久就開始了，我們就各就各位，槍聲一響，我便起跑，心情緊張，一不小心便摔到了。那時我不怕困難，立即站起來，只管向前跑，忘記跌倒的痛楚，盡快把接力棒交給第二棒會員。我聽到啦啦隊很著急，使勁地呼口號「卓越醒、卓越勁、卓越無得頂」。第二棒很快便趕上交棒給第三棒、第四

棒，最後我們取了冠軍。此外，我們的男子組4×100接力賽亦奪得亞軍。

這次比賽大家都很開心，凱旋回歸呢！

Janet

怡和運動嘉年華 2005

當日天氣很晴朗，我們一行12人參加由怡和公司主辦的運動嘉年華會。我們急不及待地進入會場。進場後我們首先便注目在場中央的大型吹氣玩具模型及各攤位遊戲。

在運動場上的另一邊正進行接力賽，競爭得很激烈，健兒們很努力才跑出冠軍。除了田徑賽事，我們可欣賞啦啦隊表演。我們由大會頒發了一張錦旗，使我們異口同聲地讚賞。



吃過營養豐富的午餐後，便可走進會場玩攤位遊戲。排隊才輪到我玩，最後幾經辛苦取得禮物才離去。

我們亦參加了「節節領先」競技比賽，由於我們用水管把波仔傳得快捷，所以獲得全場第二名，大合照後，我們各人懷著熱匡的心情回家去。

Mimi



部門報告

行政部

研究

各部門現在正準備國際會所發展中心的「會所簡歷」以作會所四月時註冊之用。

就業

- 進匯醫務中心於上年十二月下旬提供了輔助就業職位及小組形式過渡就業職位給會所。聘請了青、龍仔和瓊金協助影印工作及十多位會員協助貼 label 及到郵局寄信，這次就業機會成爲了我們的聖誕大禮。
- Janet 於一月往 Morgan Stanley 上班。
- Derek 於 2 月將會在 Sherman and Sterling 工作。
- 清霞亦將於 2 月到 Baker & Mckenzie 工作。
- 兩年一度的僱主招待會已於 11 月 24 日舉行，過程非常順利。當日大約 80 多位賓客出席，分別來自 20 多間公司，多謝各僱主及義工抽空前來。



行政

Friends of Phoenix Clubhouse 已經選出 Stella Poon 出任新主席一職，並會在春茗當日鳴謝剛退任的主席 Linda Chan，多謝 Linda Chan 在這五年間爲會所盡心盡力服務。

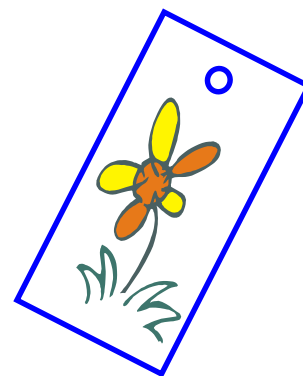


文書部

1. 2006-2007 年度輔助教育基金現已截止申請，共接受了 11 位會員報名。
2. 「就業分享會」於一月舉辦了，邀請所有歷年來曾經工作的會員參加，包括曾參加小組過渡就業會員，當天他們分享了工作的喜悅、新年願望，共有 35 位會員獲頒發證書，以示鼓勵。
3. 多謝怡和公司送給會所一批書籍，我們已訂了一個圖書櫃擺放書籍。
4. 燈飾及蛇宴聖誕慶祝活動的反應非常熱烈，多謝各會員踴躍參加。
5. 我們參加了會所盃乒乓球比賽並獲得季軍。而扶康會運動會獲得女子組接力賽冠軍，男子組接力賽亞軍。

環保小賣部

1. 十月送了一個花相架及花咭來慶祝 SAM 哥榮休。
2. 我們已完成了 100 張用乾花製作的花籤作爲僱主招待會的禮物。
3. 我們已完成聖誕聯歡會的統籌，慶祝當日嘉賓、會員和會員家屬的出席人數共有 120 人，每人都玩得很開心。



膳食部

1. 供應商已經向瑪麗醫院報價維修水渠淤塞問題，正等待批核，批核後才可動工。
2. 平底鍋零件已經有報價，現正等待零件運到修理。

卓越之友
香港般咸道 9B
戴麟趾康復中心四樓

印刷品

最新消息

會所將有一連串新年慶祝活動，包括有：

<u>日期</u>	<u>活動</u>	<u>時間</u>	<u>聯絡人</u>
2006年1月26日 (年廿六)	行花市	5:00pm-8:00pm	Marge、梅姐、Rowena
2006年1月30日 (年初二)	新春團拜	2:00pm-5:00pm	榮、Anita、秀瓊
2006年2月7日 (年初十)	春茗	12:30pm-2:00pm	文書部、文娟

請各會員踴躍參加。如有興趣參加，請聯絡或親臨會所報名。

卓越之友會址：

香港般咸道 9B 戴麟趾康復中心四樓

電話：(852) 2517 8127

傳真：(852) 2517 8169

網址：www.phoenixclubhouse.org

電子郵址：pc@phoenixclubhouse.org

「卓越之訊」製作小組：

Anita, Connie, Derek, Janet,
榮, 冰, John

版面設計：

冰

開放時間：

星期一至五：8:30a. m. - 5:00p. m.

星期六：9:00a. m. - 12:00p. m.

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

