

# 卓越之訊

第四十四期  
二零零五年八月



*We are not alone!* (我們並不孤獨)



我和 Eva 接受了日本四間會所的邀請參加了七月二日在日本東京舉行的聯合會議。會議是在池袋劇院的會議廳舉行，在前一天的晚上我們抵達東京，並入住了在池袋附近的大都會酒店。

七月二日我和 Eva 用過了早餐後，在 Kyoko Takahashi 女士帶領下大約下午一點鐘去到池袋劇院的會議廳，Eva 首先和東京會所請來的翻譯交流了意見。接著大約二時正，會議正式開始，Eva 和我先後就香港會所的情況發言，然後由現場翻譯成日文。Eva 介紹了香港會所的發展，由一所到現在四所，其間 ICCD 給予很大幫助，並且介紹了卓越之友的過渡就業情況，而我做了一些必要的補充和說明。

接著日本會所有人陸續發言，其中一人就 ACC(亞洲會所會議)發言，介紹了去年開會時間、地點、參加者等以及感想。雖然現場用日文演講，夾雜少量英文，大家語言溝通得不好，但是可以感受到現場熱烈的氣氛。作為一個精神病患者，在日本並不感到孤獨，因為有著眾多會所會員支持。開會休息期間，有不少會員前來打招呼，大家用簡單英語來交談，對會所發展的前景充滿了熱切的期望。

大約四點半，會議結束，大家依依不捨地離開會場。並且交換禮物及合影留念。此次日本之行，感覺到不論在香港，還是在海外，精神病患者都團結在一起，互相幫助，互相扶持。是的，四海一心，We are not alone!

*Linda*

# 活動花絮

## 薄扶林傷健日營



那天的早上在雨剛好停下的時候，我們就出發了，各人也帶著興奮的心情踏入日營。活動開始前我們當然來張大合照，記下了大家的笑臉，也為每年舉行一次的傷健營留下記錄。

第一個群體活動是‘門球’，我們在導師教導下玩得相當投入，各人運用自己的眼力，手力，腦力去完成比賽，同時也為自己隊友打氣，氣氛相當好。在玩門球的同時，也有幾位會友在游泳，看到他們享受的微笑，我想運動真的幫助了我們不少。

第二個群體活動是‘射箭’，我們聽完導師的指導後，就急不及待地開始，每當有人射進中心，各人也會高呼四響。射箭場的風景十分特別，有兩幢英國色彩的古老大樓，十分美麗。

下午午飯過後，我們還安排了卡拉O.K.活動，大家都高歌一曲，活動也在一片歌聲中完結。



天娜

## 長洲一日遊

那天大清早還不到八時，我們一群卓越之友已於中環5號碼頭集合，一同乘船到長洲。

下船後，天高氣爽，我們開始步行至北帝廟，途中經過一個運動場，那裡還可看到工作人員在拆卸搶飽山活動後的飽山主架，因為上一個星期日長洲恢復搶飽山活動。大家就在那兒拍照，好一會才步行往東灣海灘，抵達海灘時，烈日當空，女士們香汗飄雨，男士們汗流浹背，只見沙灘上有一家人與一隻小狗玩飛碟，同時聽到遠處弄潮兒的歡笑聲。



離開海灘後，我們穿過長洲的大街小巷，途中在會員阿花母親開設的茶館茶軒歇息，她的母親十分好客，請大家品嚐各式各樣的中國茶，而有些會員亦購買自己喜歡的茶葉，可謂不枉此行。

正午時候，我們在遠近馳名的長洲昌記魚蛋果腹。那裡的食物清香撲鼻，可口怡人。其後我們又在甜品店食美味的甜品，在那兒大家還興致勃勃地討論下一次旅遊的項目後，才乘船返中環，渡過了愉快的一天。

卓龍

## 就業心聲

海光

本人經會所介紹下在 A PLUS 當起傳單派發員。在這份工作中，我學習到與會員之互相合作、主動性和相處技巧。冰姐的冷靜思考，是本人學習的好對象。

這對我在經濟日報的工作幫助很大，透過錦輝，ANITA, SAM 哥的指導和一同學習，使我在一個月的時間內能掌握到基本的工作和溝通技巧！我非常多謝公司同事的鼎力幫助，蓮姐，貞姐，Connie，Christine，Queenie，Vannesa，Maggie 等協助我，令我享受到工作的樂趣，我十分多謝會所的協助及幫忙！

## 會員心聲

我最初來到卓越之友在環保部得到 Wendy 和 Anita 的細心教導，令我可以長時間做重複性工作，這是我有病以來一直做不到的，但在職員的愛護和包容下，令我可以一步步地改善病患為我帶來的限制。後來我轉到文書部學習電腦和文職工作，因為有在環保部的基礎，所以令我可以很容易適應文書部的工作，也學到很多以前未認識的東西。

我在會所認識了很多好朋友，有了他們的支持和鼓勵，令我能一步一步改善缺點和發揮所長，使我成為大家接納的人。

志新

# 部門報告

## 文書部

1. 輔助教育基金計劃已向惠玲、曼榕及卓龍發放了 \$500 學費資助。
2. **Amanda** 與 **Anita** 於 6 月 13 日開始對調工作崗位。
3. 圖書館添置了一本香港街道地圖及一本中文公函應用文。



## 行政部



1. **Eva** 及 **Michelle** 已從芬蘭平安回到香港。她們已於 18-23/6 參加了第十三屆國際會所會議。
2. **Eva** 及 **Linda** 於 2/7 到日本參加日本會所會議及發表文章，一切須利。
3. 過渡就業課程將於 8/8/05-19/8/05 在卓越之友會所舉行，將會由 **Ralph** 負責教授，並由 **Eva** 協助。**Anita**、**Amanda** 和 **Michelle** 會參加受訓，恆健中心、創蒼坊及紅棉社都會參加訓練。
4. 會所啓導課程正在準備製作 **VCD**，將會把資料放在網頁上，同時將會發出正式邀請信給參加者，以便申請來港簽證。現正積極籌備九月的啓導課程。

## 環保小賣部

1. 歡迎 **Amanda** 加入環保小賣部。
2. 因為現時已經不用曬相，所以已經上載了「長洲一日遊」、「美國」及「澳門」訪客照片在 9 號電腦，以便會員可以自行購買 **CD** 並燒錄在 **CD** 上。



## 膳食部

我們將更換平底爐和四頭煤氣爐。

卓越之友  
香港般咸道 9 B  
戴麟趾康復中心四樓

---

---

---

---

## 最新消息

1. 會所已決定將於 **06 年 11 月** 舉行「迪士尼一日遊」。由現在起至明年 **11 月**，會員每天只需儲蓄 \$1 至 \$2，即可自付入場費參予是項活動，敬請各會員積極儲蓄，踴躍參加。
2. 本會將於八月六日(星期六)下午二時至三時舉行「七週年慶典暨義工感謝日」，內容包括回顧與前瞻、會員心聲、頒贈紀念品給義工、茶點等。請各義工、會員及親友聯絡會所報名。
3. **ICCD** 於 **8/8/05 - 19/8/05** 在卓越之友舉行「過渡就業課程」，將由 **Mr. Ralph Bilby** 來港教授。
4. 會所與 **ICCD** 合作舉辦「精神康復會所模式」四天啓導課程給有意認識會所模式的華人參加。課程將以普通話或廣東語教授。卓越之友是唯一提供此課程的會所。首期課程將於九月十三日至九月十六日進行，已報名的參加者均來自北京、上海及長沙。欲知詳情，請參閱會所網頁。

### 卓越之友會址：

香港般咸道 9 B 戴麟趾康復中心四樓  
電話：(852) 2517 8127  
傳真：(852) 2517 8169  
網址：[www.phoenixclubhouse.org](http://www.phoenixclubhouse.org)  
電子郵址：[pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org)

### 開放時間：

星期一至五：8:30a.m. - 5:00p.m.  
星期六：9:00a.m. - 12:00p.m.

「卓越之訊」製作小組：  
Amy, Anita, Connie, Eli,  
Katherine, Ken, Marge,  
Rowena, Terry, Tin Chi

版面設計：  
Connie, Eli

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。