



卓越之訊

第三十九期
二零零四年十月

六週年盛會

卓越特稿

不經不覺離開會所已經有一段日子了，去年我因學業和考試，未能出席五週年慶典，能夠有機會再次參與六週年慶典，當然要好好地把握。這次慶典的籌委一數眾多，包括阿東，潔冰、Sheila、卓龍、成章、天賜、萬玲、龍叔和我。由潔冰，Sheila 負責司儀的工作，有效地控制整個節目的節奏。節目一開始時，主持人首先歡迎大家蒞臨，然後播放一段有關會員對會所六週年感受的錄影帶。

前一天，天賜、潔冰、東和我在會所內每個部門訪問各職員和會員，並上五樓追訪王醫生，他們都樂意接受訪問，並將他們最真摯的感受告訴我們。

然後是歌唱表演，首先是卓龍唱出一曲《千帆盡處》，接著是我獻唱《愛的故事(上集)》，我從未如此情深款款地唱情歌呢！下一位是慶輝，他獻唱譚詠麟的金曲《霧之戀》，博得一眾掌聲，被譽為是譚校長的接班人，昕昕勁歌熱舞地演譯《餓狼傳說》，令全場熱血沸騰，最後是興有唱的《沉默是金》。緊接來的是學生 Donna 和 Doris 主持的遊戲節目，我們分成三組進行競賽，最後我們 A 組勝出，獲得獎品，而其他兩組要遭受大懲罰，我們將貼紙貼在他們身上。壓軸的節目是我、潔冰、Sheila、卓龍和 Mimi 主演的話劇《小紅帽賀壽》。之前，大家花了兩星期排練，其實是次話劇演出，並非想像中那麼順利，之前有演員辭演，當時我也感到氣餒，幸好最終我們都能夠順利演出。該話劇由我初步構思，我和潔冰、Sheila 一起撰寫劇本，加入不少搞笑元素，然後我們還邀請卓龍、Mimi 一同演出，大家都落力表演，獲得很好的反應。大家都覺得劇本不錯，能夠緊扣「卓越之友」六週年的主題。

我們隨即邀請嘉賓切蛋糕，和大家一齊享用精美的茶點。前一天，我們到超級市場購買材料，一大清早便回來預備茶點。當日大家都不捨得離去，又再重看錄影帶。



每當曲終人散，終是餘音裊裊，大家帶著依依不捨的心情離開。七週年，我們再見吧！

万里望



活動花絮



體現日營

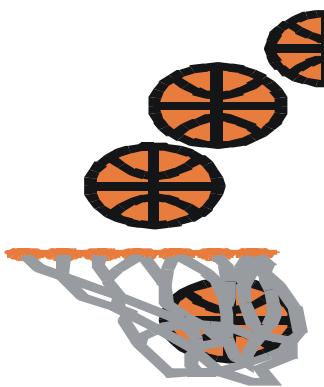
在日營的那天，整日都是風和日麗，真是天公造美，實在太好了。因為那天是我第一次到薄扶林傷健營去，玩得好開心。

我們職員和會員一共有卅十幾人參加，每個人都懷著興奮的心情來到營地。因為節目一個個地接踵而來；有迷你網球、射箭、燒烤、海鮮餐、卡拉OK、籃球及羽毛球等等。

當日我是參加 BBQ 午餐的，那天的天氣既不熱而又在蔭處裏燒烤。我、Anita、可恩、海光、秀雯等都十分享受整個燒烤的過程，一開始我們就合力地將炭弄著火，這個工序是最重要的也是最能表現出我們的合作精神和團隊精神。我最欣賞可恩的冷靜和謙虛，真值得我學習。

在整個日營中，我深深地體會到會所帶給我的溫暖，更加體會到會友真的一面。

蓮妹



就業心聲

摩根士丹利的日子

我在摩根士丹利工作已經有 7 個多月了，記得在那裏工作之前，我是沒有文職工作經驗的，但自從進入了這所公司工作後，有賴同事們的樂意幫忙和給了我工作上的學習機會，使我在工作方面得心應手。

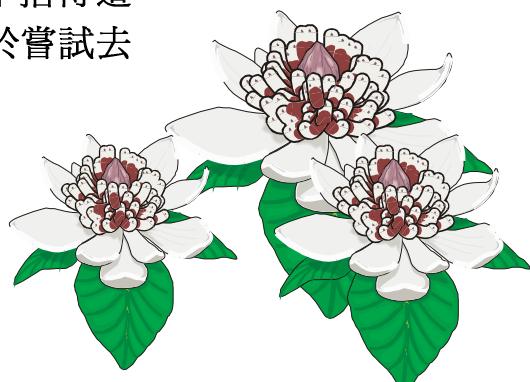
其實工作範疇上並不複雜，來去也是做著幾項工種，例如摺信和分信，然後把信過機、釘裝、過膠及影印，也要送文件等簡單的工作吧！

現在，我的工作期將會結束了，我真的不捨得這個工作崗位，所以在此我想鼓勵各會員要勇於嘗試去做過渡就業，從而樹立起出外工作的信心。

May Lam

會員心聲

領導才能



兩年前，美國的紐約市發生了世紀大災難—九一一事件。在那當兒，兩幢高聳入雲的摩天大廈〈世界貿易中心〉，被伊斯蘭極端組織

阿爾蓋達恐怖份子把兩架飛機騎劫了去撞穿整整兩幢大廈。做成玉石俱焚，死傷枕籍，哀鴻遍野。破壞力之強，實在叫人難以想像。還好當時的紐約市長〈朱利阿里〉是一個極具領導能力的人。帶領肇事現場的人群疏散，指令消防員救火救人。把死傷的數字減到最低。

朱利阿里先生其實在事發之前，已在心裏醞釀著要寫一本關於領導才能的書。想不到，就在他積極搜集材料，以便撰寫時，發生了巨變，讓他可以盡情地發揮。把當時面對的艱難和挑戰羅列出來。示範怎樣發揮一己的領導才能，救死扶危。所以這本書肯定是一本好書，一本經典的暢銷書，作為領導者的範本。

朱利阿里先生是共和黨員，六十歲剛出頭。極有可能在現任總統布殊之後，獲名競逐總統寶座，這 當然是美國人民之福。

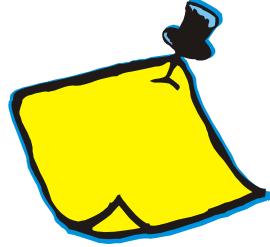
益力多





文書部

1. 在19/11/2004的下午將有來自ACC的嘉賓及傳媒專訪的部分記者到來參觀會所，文書部需要大量介紹員。
2. 新走火警警告已張貼在會所各當眼處。
3. 輔助教育資助計劃已開了第一次籌委會會議。
4. 輔助教育資助計劃指引已向全部會員寄出，而合資格申請者名單亦已於會所內的教育室壁報板上張貼。



行政部

1. 會所已先後於30/06, 14/07, 11/08分別探訪創薈坊，恒健中心及紅棉社，並獲得熱情款待。我們也同時介紹ACC的內容及程序表給對方。
 2. 過渡就業：海光任香港經濟日報辦公室助理；
潔冰任醫院管理局職員合作社店務員；
Kenneth任香港大學精神科三級文員。
 3. ACC報告：
傳媒專訪會於19/11舉行，出席者將會有Prof. Tang, Dr. Wong, Eva, Joel Corcoran, 僱主和會員等。宣傳會所模式和亞洲會所會議的4個專訪將在十月份刊登於各大報章。截至9月30日，共有182個本地及75個外國參加者報名。已收到部份講稿，現已開始進行翻譯及編製場刊。



環保小賣部

1. 環保小賣部經商討後，已找到一幅用乾花製造的畫掛在環保小賣部牆壁上。
2. 我們商討後一致贊成將教育室一個書櫃放進餘暇室，儲存餘暇用品。

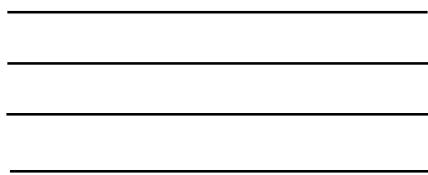


膳食部

1. 職員和會員一起商討更換食物材料，使餐單更豐富。
2. 卿姐在本月開始轉職往其他部門工作。會所十分感謝卿姐在這年來的服務。
3. 歡迎紅梅接任。



卓越之友
香港般咸道 9B
戴麟趾康復中心四樓



二零零四年亞洲會所會議〔香港〕

最新消息

日期：17/11/04 - 20/11/04

地點：香港醫學專科學院
香港仔黃竹坑道 99 號

全體會議題目：

1. 精神復康的新趨勢
2. 會所模式的演變
3. 會所模式的實踐
4. 會所模式的成效

會議報名及繳費截止日期：30/10/04

此大型活動由「卓越之友」主辦，歡迎大家踴躍參加

卓越之友會址：

香港般咸道 9B 戴麟趾康復中心四樓
電話 : (852) 2517 8127
傳真 : (852) 2517 8169
網址 : www.phoenixclubhouse.org
電子郵件 : pc@phoenixclubhouse.org

「卓越之訊」製作小組：
**Alfred, Amanda, Celia, Linda
Marge, Selma, Wing, 生**

開放時間：

星期一至五 : 8:30a.m. - 5:00p.m.
星期六 : 9:00a.m. - 12:00p.m.

版面設計：

Alfred, Selma, Wing

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

