



卓越之訊

第三十七期
二零零四年六月

訪問記

卓越特稿

希爾頓人道獎的訪問成員 Dyanne Hayes 女士、Ray Nash 先生由 Ralph 陪同下於四月十九日到卓越之友參觀及會見會員、家

屬和 Friends of Phoenix Clubhouse。今次是我第一次接待到會所探訪的西洋訪客，那麼我就一定要用英語跟他們溝通。那天可能我睡眠不足、精神不夠而頸部又不適，所以我的良好英語竟然開始跟我作對，很多時明明是懂得怎樣去用英語介紹會所的各個地方，平時用得十分暢順的詞語，居然因為身體上的不適而不能發揮，覺得有一點兒遺憾，不過總算能完成任務。

在講述我的故事給 Dyanne、Ray 和 Ralph 聆聽的時候，又遺漏了一些東西，那真是美中不足。但是我也很高興他們能夠有耐性地讓我慢慢地說清楚，十分有禮貌。在整個過程當中，很多時候我很緊張，但他們都安慰我不需要那麼緊張，叫我喝點水來放鬆自己。他們臨走時還稱讚我做介紹員和其他的表現都很好。那麼，我又增添了不少自信心了。

Ada



活動花絮

漫遊太空館

在二零零四年五月二十日，我和會所的朋友們一起到太空館參觀和食自助餐，那天有十五位會員參加，當天早上我們在會所集合，然後乘船到尖沙咀，在船上欣賞維港兩岸的景色和感受一下海風迎面吹來的滋味，真是賞心樂事。不到十分鐘我們到達了尖沙咀。便急不及待走到文化中心外的廣場拍照，會員們都很雀躍，Anita 還指導我們拍照的技巧。我們慢慢地步向太空館。在門外大家再商討是否要購票入場參觀。可能因為我們肚子餓了，所以便決定先吃自助餐再回去參觀。一到達餐廳，還未坐下，大家便一窩蜂地去拿食物，那裡的食物都很豐富，有雞翼，魚蛋，炒粉麵飯，魚和甜品。大家一路吃一路談天說地，不亦樂乎，我們討論食物的質素，大家都說那裡的咖啡很好喝，我們吃了差不多一個半小時，大家都食得肚滿腸肥，那天我們真是過了一個愉快的週末。

天賜

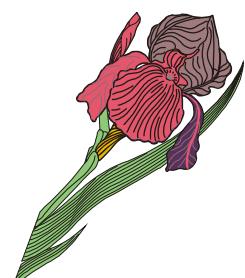


我欣賞你的主動，
希望你的行動會成功；
我欣賞你的熱情，
但願我的愛能引起你的共鳴，
讓我們在愛的路上同行；
我欣賞你的樂觀，
大概挫折不會讓你氣喘；
讓我感受你的溫暖，
依偎在你強壯的臂彎，
你還不顏喜心歡？

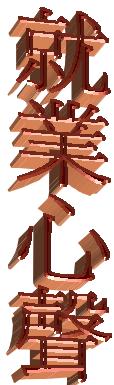
會員心聲

爲何你如此被動？
難道你的心是那樣的空？
爲何你如此冷淡？
教我不知道該怎麼辦，
莫非你的愛不應爲我所期盼？
爲何你如此悲觀？
是否你低估幸福的極端？
不妨細心聆聽你內心最真摯的呼喚，
改掉消極負面的習慣，
別說友誼真愛與你無關！

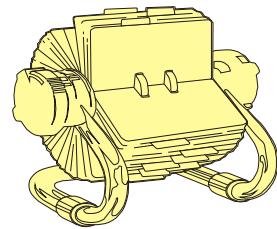
晴陽



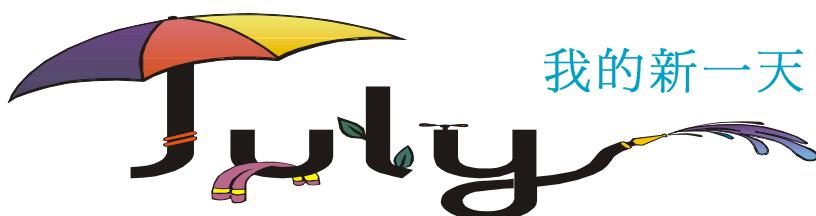
過渡就業



在 2003 年 8 月 4 日，很開心卓越之友介紹我在 Paul Hastings 做辦公室助理，返工的初期，心有些驚，因為公司有很多人(一百七十人)，他們的名字全是用英文，我對他們的名字不熟悉，幸好有 Daniel 幫我補習，在他的悉心教導下，到最後我可以全部識讀他們的名字了。Paul Hastings 的同事很體諒我，我和 Ivy 合作亦十分愉快，在這裡工作我學識了和同事合作的一些技巧。



秀媚



我的新一天

我在卓越之友差不多已有三年了，起初是由我主動地要求門診醫生轉介的，現在的我已經大大不同了，記起初時，我在環保小賣部工作，每天到了早上十一時左右，便疲倦起來，下午更加體力不支。卓越之友的會藉是很寶貴的，所以我很多謝門診醫生給我這個機會。

在會所工作了一年的時間，很幸運的我參加了會所的其中一份過渡就業醫管局職員合作社，可能我不懂放鬆，又過份工作缺少運動，終於倒了。充滿體力的我，經過醫生調教藥物和職員的照顧下，我很快的康復起來。

在二零零三年十一月六日會所舉行「僱主招待會」，藉此我有機會在經濟日報工作。在這裏，我工作得十分愉快，還學懂了不少文職的工作。在我的組長指引下，我的工作變得有效率和省時。現在的我已經能適應半天的工作，還能一星期回到會所三天，真的多謝過渡就業僱主，如果沒有這個職位，可能我不能康復得這樣快。



錦輝

部門報告

文書部

- 已經用電郵方式寄出卓訊給僱主和海外會所。
- 由於寫字桌的配件已經停產，所以請大家愛護公物。
- 請會員在每月月尾填寫會員持續進修記錄表格並交予文書部。
- 中英文卓越之訊第 36 期已經上載至我們的網頁。
- 「新職業安全指引」已經製作完成，各部門職員和會員已將適合自己部門的指引張貼於各部門的當眼處。
- 新的一台電腦將會到達會所，並預備安裝 XP 軟件。
- 暫時發現只有一間書局出售我們的書「在卓越的旅途上」，其他書局則無貨，我們會繼續跟進。
- 四月二十三日 Amanda 和湖南醫生及護士已到了 Paul Hastings 作過渡就業探訪。
- 五月二十一日 Marge、May Lam 和湖南醫生去 Morgan Stanley 做過渡就業探訪。



行政部

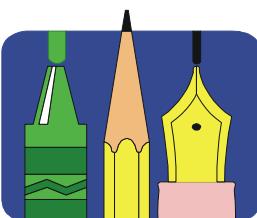
行政：「希爾頓人道獎」成員 Dyanne 和 Ray 由 Ralph 陪同下已於 19/4 來會所參觀，並與會員及家屬會面。

Friends of Phoenix Clubhouse 的兩位成員 Rick Morse 和 Michael Webb 分別於五月內誕下女嬰，榮陞為父親。

ACC：第二次 ACC 宣傳正努力製作中。

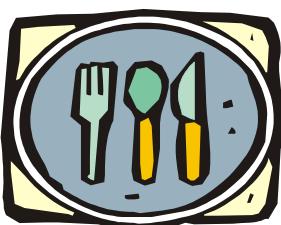
過渡就業：志榮已於 4 月份開始到 Eli Lilly 藥廠正式上班，任文員一職。

Derek 於 5 月份在 Paul Hastings 任辦公室助理。
錦輝在經濟日報的合約延長至 8 月初。



環保小賣部

- 環保小賣部已決定於五月三日開始延長服務時間。新的服務時間是上午八時四十五分至十時四十五分，延長二十五分鐘。中午時間和下午時間不變。請各位多多留意，多多惠顧。
- 接待處及餘暇室準備更換的新梳化，資料已交給香港大學，他們替我們做訂購工作，屆時接待處及餘暇室將會煥然一新。



膳食部

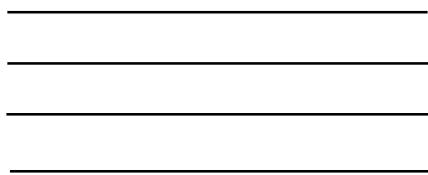
鼓勵會員參與計劃，調配及轉換食物材料，增加食物多樣化。



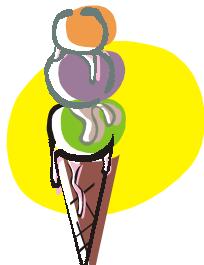
卓越之友

香港般咸道 9 B

戴麟趾康復中心四樓



最新消息



1. 國際會所發展中心董事會主席 Anette Goelet 女士將於 6 月初訪港，於 6 月 8 日上午與 Friends of Phoenix Clubhouse 開會，下午到訪會所。
2. 會所將於 6 月 26 日舉行六週年慶祝活動，詳情請向亞東查詢。
3. 會所將於 7 月 24 日舉行「傷健一日遊」，歡迎各會員及家屬參加，請與 Anita 及錦華聯絡。
4. 會所將於 7 月 26 日至 7 月 30 日舉辦介紹員訓練班，請有興趣的會員回來參與，詳情請向 Amanda 及 Marge 聯絡。

卓越之友會址：

香港般咸道 9 B 戴麟趾康復中心四樓

電話 : (852) 2517 8127

傳真 : (852) 2517 8169

網址 : www.phoenixclubhouse.org

電子郵件 : pc@phoenixclubhouse.org

「卓越之訊」 製作小組:

Alfred, Amanda, Linda, Marge,

Selma, Wilson,

開放時間：

星期一至五 : 8:30a.m. - 5:00p.m.

星期六 : 9:00a.m. - 12:00p.m.

版面設計：

Kenneth, Selma, 錦輝 ,

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

