



第三十五期  
二零零四年二月

## 卓越特稿

## 聖誕聯歡會



二零零三年十二月十七日〔星期三〕會所慶祝聖誕佳節，舉行聯歡會。過往的聖誕，會所總是隆重其事。先在中午燒烤，然後再在康復中心六樓舉行聯歡會。會中例有卡啦OK比賽，讓眾會員一展歌喉。但這一年會所因為在十月辦了兩個大型節目，所以早就盤算著到聖誕時，慶祝活動的規模會縮小。但想不到當天的氣氛也很好，大家都滿載而歸。

那天我原本是負責卡啦OK環節的。但當我在下午三時回到會所時，他們早就把椅子放好。還把咪較好。我只需要把一些我認為賓客和會員有興趣唱的VCD由餘暇室搬到社區資源室就可以。值得補充的是，當天我們共有兩個檔口有卡啦OK唱。一個是餘暇室；一個是社區資源室。原因是餘暇室的大電視機故障，有跳畫的情況。我建議改用社區資源室。而Eva最後決定兩個室都用。而我負責後者。

當天除了卡啦OK，也有電影看。選播的電影是廣受歡迎的無間道II。由於片長兩個多小時，所以準四時就開始播映了。另外，值得一提的是電影不是用VCD機接駁電視機播出。而是由投射機把VCD錄像投射到環保小賣部的牆壁上。所以電影播映時，吸引了很多會員安坐欣賞。想起來，比兩個卡啦OK室更受歡迎。

露台花園經過悉心佈置之下，很有聖誕節日氣氛。一排二十多張椅子放在中間。兩張大臺放著音響系統和最惹人注目的抽獎禮物。還有另一邊是到會的美味食物。品嚐過後，感覺很是滿意。

那天的禮物是由Eli Lilly藥廠慷慨贊助的。他們更另外加了三份大獎，分別由他們的職員代表抽出。至於會所的特別大獎卻由新會員，也是負責抽獎環節的浩輝抽中。他多幸運。獎品是惠康超級市場禮券三百大元。最後一提的是抽獎環節的司儀是Mimi和Michelle。派發獎品的聖誕老人則由華新扮演。



益力多

# 活動花絮

## 聖誕看燈飾暨吃自助餐

二〇〇三年十二月廿三日(星期二)會所的其中一個聖誕節目是看燈飾和吃自助餐，我們今年打算到尖東。

平時下午四時，在會所是比較冷清的，但當天卻熱鬧起來。因為大家都抱著既心急又興奮的心情，等著五時的到來。好不容易，到了五時，大家急不及待嚷著要出發。終於，我們一行三十多人，在阿東和 JOE 的帶領下，浩浩蕩蕩地出發。我們第一站是中環。車到了中環，我們都被那些燈飾迷住了，大家都嚷著要影相。特別是那棵「千色許願樹」。接著，我們乘渡海輪到對岸尖沙咀。在輪上，我們欣賞維港兩岸燈飾，賞心悅目。因為在夜色襯托之下，那些燈飾格外吸引。終於到了尖沙咀。我們沿著天橋一路走，一路欣賞燈飾。那兒的燈飾在上午根本看不出甚麼來，我想。十分鐘後，終於來到我們的目的地—「第五街餐廳」。大家一進去，沒坐暖就行動了。那兒真的有太豐富的食物了。有生蠔、魚蛋、蛋糕、雞翼、炒粉麵飯等。總之，你數得出的，那兒都有。大家不輟地搜羅食物，一碟完了又一碟。數個回合下來，大家都飽了，原來還有飯後甜品，大家更樂了，大家一邊吃，一邊討論著食物的質素。有的說好吃，有的說還可以，我就說一半、一半啦！

到了九時正，大家都吃不下去了，只好肚滿腸肥地離開餐廳。回家去了！想起來，我們過了一個很難忘的晚上。

## 一年之計在於春

## 天賜

冬去春來。做過學生的，當記得在此時際老師例必在中國語文作文課中出一道題——「一年之計在於春」以測量一下學生的大志和全年基本部署。

作為一個團體，「卓越之友」也不例外。在 2004 年的第一次就業午餐中，便用了作為主題。

活動是成功的。首先見到 Roland, Cathy 和 Vera 的幹勁和投入，他們做了大量籌備工作。當中也很看得起筆者，曾諮詢筆者對宣傳海報的意見。我坦誠對他們說了。我以為把他們的校園文化帶到了會所來是不太恰當的。原先的海報充斥著「嘩」、「喇」、「既」等，太誇張了。他們也從善如流，立即修正。

當天(二零零四年一月十日星期六)早上，環保小賣部，高朋滿座。兩個遊戲，一份獎品，別開生面。第一個遊戲要求大家做出某個指定行業的動作，任別人猜。第二個遊戲深具啟發意義。提醒喜獲工作的會員要注意對工作的基本態度：「宜」和「忌」。至於獎品，更是別具創意的精美揮春一張。我拿到的是最愜我意的「健康快樂」。最後，大家在橢圓紙張上寫上自己猴年的新年願望，再貼在精心製作的心願版上，懸掛在會所最醒目的地方，讓會員常常看到自己的「宏願」，以資鞭策。活動已到尾聲，當然要求一張大合照。您可能奇怪主管 Eva 不在鏡頭內。原來她操



鍾旭

# 就業心聲

©RIB-01jia

各位會員、職員你好嗎？自康復至今已有兩年多。幸好我康復後能夠重投社會工作。其實對於精神康復者找工作，必然有一定的困難。選擇一些簡單而合適自己的工作。兼職及臨時工都是不錯的。因為工作短暫性的關係，可以賺到生活費之餘又有寄托，一舉兩得。

當你有了工作之後，你的自信心就會增強，更有滿足感。只要你重拾自信，不斷進步，自我增值，總有一天你一定會找到你想得到的。

「命運是對手，永不低頭。  
從來沒抱怨半句，不去問理由。  
既然有了這病，沒辦法了。  
既來之，則安之。」



各位卓越之友的會員，一年之計在於春，一日之計在於晨。一生之計在於勤，是時候計劃一下將來了。

Catherine

## 會員心聲

*Thank you* 謹啟 *Thank you*

我的媽媽今年五十四歲，對人總是和藹可親的。她照顧我的日常生活。我讀小學的時候，她替我補習，幫我默書，我的成績都很不錯，很理想。這個月來，媽媽身體不適，每個月都要看醫生或診所。

以前她喜歡帶我逛海傍，在假期早上，她會帶我到家鄉雞去吃早餐。中午時，她還會買隻蒸粽給我吃。有時她幫我默成語，關心我的學業，有時帶我到中央圖書館。有時她吩咐我要戒除所有不良的習慣，不要打頭殼和偏食。我現在不用她擔心我的學業。決心做一個好孩子。

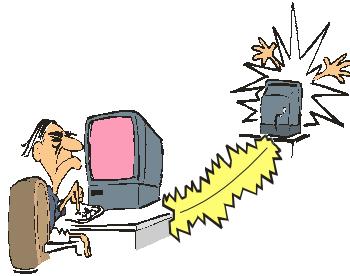
媽媽對我的愛無微不至的，無比偉大的。我要做一個孝順她的孩子，不能令媽媽為我擔心，好好地報答她。所以每逢母親節，我總愛買一個手袋和一包飯給她吃，作為母親節禮物，她會對我微笑，我真高興啊！

正道



# 部門報告

## 文書部



1. 早上文書部嚴重缺乏人手，歡迎各位會員踴躍回來。
2. 15 號電腦已修理好，可以重新上網及收發 E-mail 。
3. 9 號電腦失靈了，會所已準備購買一部新的電腦。
4. 五週年特刊「在卓越的旅途上」已出版，會員可以向文書部取書。
5. 特別鳴謝 Mr. Rick Morse 捐贈了一台電腦螢光幕給會所使用。

## 行政部



行政： 1. 三位理大職業治療系學生於 6/1 到會所實習至 16/1/04 。

2. 「亞洲會所會議」第三次籌備會議已經於去年十二月初舉行。

研究： 1. 現正進行第二階段的研究報告，題目是會所服務成效的臨床測試，內容是比較會員與非會員的生活質素、工作能力、感知動能力及智能。

### 就業： 過渡就業

1. 迪士尼 : Rowena 任辦公室助理
2. 摩根士丹利 : May 任一般助理
3. 經濟日報 : 錦輝任辦公室助理
4. 謝爾曼思特靈 : Daniel 任辦公室助理
5. 麥堅時律師行 : Helen 任市場助理

## 環保小賣部

1. 我們與鍾先生一同到花墟購買了很多花放在露台培植，預備參加花展。
2. 已製造了七張精美花咭送給在「在卓越的旅途上」的作者。
3. 我們已獲余兆麒醫療基金批准使用裝修露台撥款的餘數大約有四萬元作為添置擺設及傢俬之用。
4. 我們舉辦了一連串慶祝聖誕活動，包括欣賞聖誕燈飾吃自助餐及在會所舉行聖誕聯歡會。



## 膳食部

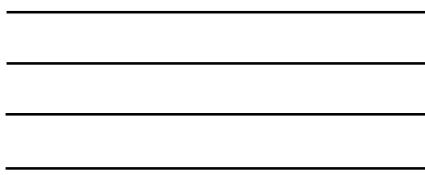
一月起引進的餐單 : 蕃茄薯仔肉片飯和葡汁薯仔雞飯



# 節目預告



卓越之友  
香港般咸道 9 B  
戴麟趾康復中心四樓



## 最新消息

會所將於4月10日(復活節假期)下午二時至五時舉辦復活節下午茶，並暢遊金紫荊廣場，請大家踴躍參加。詳情請電接待處25178127及聯絡Amanda, Marge或Neil。

卓越之友會址：  
香港般含道 9 B 戴麟趾康復中心四樓  
電話 : (852) 2517 8127  
傳真 : (852) 2517 8169  
網址 : [www.phoenixclubhouse.org](http://www.phoenixclubhouse.org)  
電子郵件 : [pc@phoenixclubhouse.org](mailto:pc@phoenixclubhouse.org)

開放時間：  
星期一至五 : 8:30a.m. - 5:00p.m.  
星期六 : 9:00a.m. - 12:00p.m.

「卓越之訊」 製作小組：  
Alfred, Amanda, , Kenneth,  
Marge, 益力多

版面設計：  
Kenneth, Katherine,  
Selma, Alfred

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

