



卓越之訊

Phoenix Newsletter

<http://www.phoenixclubhouse.org>

希望之光會所四天交流團

四川成都希望之光主管莫曉紅及職員劉彤於 28/7-31/7 到會所作一連四天的會所模式學習交流。

我於 28/7 早上準時抵達酒店，他們也很準時在約定的時間及地點會合帶領她們到卓越之友。雖然酒店到會所只有短短十多分鐘的步程，他們已向我請教會所會務的事情，我感到他們很有禮貌及虛心學習的態度，也感受到她倆很用心地為建立會所而作出準備。

第二日 他們行程非常緊密，上午參與部門工作之餘，下午則到 Baker & McKenzie 參觀過渡就業，再參加我們舉行的夜遊荔園晚間活動，他們對我們的懷舊特色遊戲很感興趣，從她們專注各遊戲單位，拍照，可發現她們也有童真的一面。

短短四日過去，我從她們身上學到很多東西，尤其是我發覺我們的普通話都有所進步。臨別總是依依不捨的，她們在完結這交流前，分享所學到的所見所聞，並表示於工作日學到很多東西。

最後，在此祝願她們往後工作順利，身體健康。



Tony



暑期義工英文班



今年的暑期英文班課程有別於以往舉辦的英文班，由在英國留學的義工Alisa 和 Janna任教，主要用小組討論和遊戲模式去鼓勵會員學習英語。

在每一堂中，她們都很有耐心和熱誠地教導我們一些有用的生字和句子，內容廣泛而深入，例如如何引路，在餐廳點菜和用餐的禮儀等等。再加上她們利用了電腦的幫助，教我們如何能準確地發音，令會員更有信心去講英文。

在課堂間，我們也玩了一些英語遊戲，把學員分為幾組，一起玩猜謎語，購物，問路和玩「Monopoly」等，她們都鼓勵大家盡量用英文來溝通，令我覺得非常新鮮和有趣。

最後我們非常感謝Alisa 和Janna 這樣有心思和努力地準備這些課程材料，包括用電腦製作圖像，文字和善用教學VCD 等。Alisa 和 Janna亦希望會員能盡量把握機會，不要害羞，活學活用，多講英文。

正如Alisa 和 Janna臨別時寄語我們：

Dear all,

Thank you for coming to our lessons, we hope you have learnt something useful. Remember "practise makes perfect". Genius is 1% talent and 99% hard work

All the best,

Yours truly,

Alisa & Janna

17/8/15

Lawrence

小組就業心聲

我於二零一三年十一月加入了卓越之友，直到大概一個月之前，我報名參加會所的小組就業，和我的負責職員商量後，便加入小組就業這個大家庭。

我與其他會員及職員於牛頭角A. Menarini工作，工作時間是2:00pm-5:30pm。工作內容是一般包裝工作。

從過程中我學會了工作要專心和如何與別人相處，而Francez也給了很多工作上的提示和提醒我可以改善的地方。

職員Martin、Tracy、Rachel和Henry同時都給了很多工作上的意見和適當的指導。

在此，非常多謝他們一直以來在會所小組工作上的照顧和提點，令我每次都吸收不同類型的知識和工作經驗。

特此多謝卓越之友，我希望能繼續在這個大家庭服務。

John 24/8/15

會所夜遊荔園

我對荔園的印象並不深刻，因為於1949年開業至到它於1997年結業，我都沒有機會去過。一方面我非常年青，另一方面我並不是在九龍區居住，所以我對荔園無任何印象，只從其他會員口中得知以前有荔園這個地方。

碰巧會所舉行夜遊荔園這個活動，有會員向我介紹並極力鼓勵我接觸一下社會和藉這機會與會員交流一下，所以我鼓起勇氣去參加這個活動。

我們當天於會所乘坐地鐵出發到中環，之後步行至荔園場地，我們途經海旁摩天輪並一起拍照留念，當天碰巧為四川希望之光的職員來會所交流的第二天，她們亦都在參觀完貝克·麥堅時律師事務所的就業服務之後，參與我們這項活動，他們由Joseph帶領到荔園與我們會合。

Katy為他們介紹各種機動遊戲及特色有獎遊戲，Katy與我玩得很投入，雖然我們最終玩遊戲都得不到獎品，但是大家都有傾有講，玩得很開心。

時間過得很快，已到節目尾聲，我們於一些值得留念的景點拍拍照後，便一同帶希望之光的職員去乘搭交通工具，最後於中環碼頭解散。

Debbie



Chris：你叫甚麼名字? (有無英文名?)

Bianca：張蓉雅 (Bianca)

Chris：你幾時加入卓越之友?

Bianca：8月10日

Chris：你加入了哪一個部門?

Bianca：行政部

Chris：你平時鍾意做甚麼?

Bianca：上網, 閱讀

Chris：你鍾意甚麼食物?

Bianca：日本野, 放題, 茶餐廳早餐及火鍋, KFC。

Chris：你覺得會所怎樣?

Bianca：好Friendly, 會所好乾淨企理, 有很多不同類型活動

Chris：你覺得會員怎樣?

Bianca：D人好Nice

Chris：你怎樣知道有卓越之友?

Bianca：搵工時候發現卓越之友

Chris：你覺得會所模式點樣可以幫助會員?

Bianca：可以培養大家自信心，大家可以熟識工作環境

新職員訪問



訪問員: Chris
受訪者: Bianca

行政

1. 新職員張蓉雅(Bianca) 於10/8 上班，她於行政部工作，接替Cadence 工作。
2. 希望之光會所主管莫曉紅及職員劉彤已經於28/7-31/7 到會所交流。她們感謝我們熱情週到的接待，讓她們獲益良多，並祝福卓越之友會所發展越來越好。
3. 感謝勵友會 Agnes 及 Eva 協助翻譯更新的準則。
4. 會所應澳洲悉尼大學及港大要求，參與翻譯一份復元問題為中文版，當中有十四位會員參與，並已於 17/7 完成。
5. 職業治療學生已於24/7(五)完成為期八星期的實習，祝願他們學業進步，一切順利!

過度就業

1. Apple已於2/8/2015 完成摩根士丹利亞洲有限公司郵務運作助理一職，並由家希於3/8/2015 接任。
2. 沛恒已於17/8/2015 接任普衡律師事務所行政文員一職。
3. Eli 已於3/8/2015 完成香港經濟日報辦公室助理一職，並由守明於4/8 接任。
4. 沛恒已於10/8/2015 完成貝克麥堅時律師事務所資料庫操作員一職，並由Tony於11/8接任。

輔助就業

1. Crystal 於 18/6/2015 及 Eli 於 18/8/2015 在瑪麗醫院任職朋輩導師
2. 志偉於 27/7/2015 在瑞銀集團任職務室運作助理。
3. Wendy 於 1/7/2015 在仁孚行有限公司任職文員。
4. Viza 於 10/8/2015 在摩根士丹利任職郵務室運作助理。

文書部

1. 6/7(一)我們接待了來自青島生命樹的劉婷及曉梅，她們對會所模式很有興趣。
2. 文書部現已完成確認僱主招待會的邀請名單，將於 9 月中陸續發放邀請卡及電郵。

教育

1. 文書部已於 22/7(三)舉行了普通話介紹員訓練班。
2. 4/8 (二)社工屈先生與 Keith 及小慧作個別升學輔導，並將於 9 月份進行教育講座。
3. 暑假英文班已於 17/8/2015 完成，多謝義工 Alisa 和 Janna 製作豐富教材為會員進修英文。感謝各學生義工 Timothy, Lucas, 喬, Christy, Euphemia, Janna, Alisa, 在暑假到會所協助。

環保小賣部

1. 衣物環保回收及派發已於八月底完滿結束。會員都找到喜愛和合用的衣物，十分感謝會員和義工的支持，使我們這活動能順利推行。
2. 朋輩支援導師訓練試驗課程已於八月開始，有十二位會員參加，反應踴躍，預計15/9完成。
3. 就業午餐「面試知多D(二)」邀得義工陳小姐教授面試技巧。會員非常投入參與，尤其是角色扮演部份，使我們獲益良多。
4. 開放日暨僱主招待會將於19/11舉行，環保小賣部會準備自製的潤唇膏作為小禮物送給各來賓和僱主，我們亦會於20/10的晚間活動開班教授會員如何製作潤唇膏，請大家踴躍參加。

膳食部

1. 多謝會員在洗碗碟機失靈期間自行清洗食具，膳食部已將零件報價，現正等待瑪麗醫院安排維修。
2. 感謝義工 Shirley 於 15/8(六)到會所教導我們製作芒果慕絲芝士蛋糕。

二零一五年九月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
		Ukulele (5:00-7:36pm) 義工 Mike, Henry, Derek	普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣	一家齊心獻才華 暨盆菜宴 (4:00-8:00pm) Anita, Francez, Tracy, Derek		教育午餐 (介紹網上教育平台) Neil, Francez, Martin
6	7	8	9	10	11	12
	英文補習班 (3:00-4:00pm) Jennifer, Greg, Winnie		普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣	瑜珈 (5:00-6:36pm) 義工 June, Enzo, Apple		甜品班-月餅製作 美華, Katy, Henry, Enzo
13	14	15	16	17	18	19
	英文補習班 (3:00-4:00pm) Jennifer, Greg, Winnie	卡拉 OK/器械 (5:00-6:36pm) Rachel, Katy	普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣		「認識非洲紫羅蘭」 工作坊 (10:00-11:30am) 康文署義工, 環保小賣部	就業午餐+生日會 (職場面面觀) Eli, Anita, Rachel, Bianca
20	21	22	23	24	25	26
	英文補習班 (3:00-4:00pm) Jennifer, Greg, Winnie		普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣		中秋節 BBQ (5:00-8:06pm) Katy, Tracy, Enzo, Rachel	中秋綵燈展 (文化中心) Winnie, Tracy, Neil
27	28	29	30			
	中秋節翌日	網球 (香港仔網球壁球中心) (5:00-7:06pm) Joyce, Martin	普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣			

二零一五年十月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
				國慶日		溝通技巧你要識 琳琳, Francez, Martin
4	5	6	7	8	9	10
	英文補習班 (3:00-4:00pm) Jennifer, Greg, Winnie	鄭多燕健體操 (5:00-6:36pm) 蘭子, Bianca	普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣			行山+英文班 小慧, Henry, Enzo
11	12	13	14	15	16	17
	英文補習班 (3:00-4:00pm) Jennifer, Greg, Winnie		普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣	電影欣賞 (5:00-7:06pm) Rachel, Katy		學煮家常菜 義工-秋哥, Mimi, Anita, Rachel, Bianca
18	19	20	21	22	23	24
	英文補習班 (3:00-4:00pm) Jennifer, Greg, Winnie	唇膏製作班 (5:00-6:36pm) Katy, Bianca	重陽節			就業午餐+生日會 (上班儀容你要知) Katy, Winnie, Tracy
25	26	27	28	29	30	31
	英文補習班 (3:00-4:00pm) Jennifer, Greg, Winnie		普通話練習 (11:00-11:45am) 陳廣老師, 梓欣		就業晚餐 (5:00-8:06pm) Apple, Henry	手工藝 來有, Francez, Martin

<http://www.phoenixclubhouse.org>

卓越之友

香港高街一號F

戴麟趾康復中心北翼一樓



最新消息

1. 家桑，Anita，June 將於26-31/10/2015 代表卓越之友到美國丹佛市參加第十八屆國際會所會議，並發表有關就業及消除歧視的演說。
2. 會所認證將於5-8/1/2016 進行，會所專家 Mr Ralph Bilby 及另一位會員代表將到會所進行評核。
3. 開放日暨僱主招待會定於19/11(四)舉行，6:00pm-6:45pm嘉賓參觀會所，6:45pm-7:30pm會員分享就業心聲，會所介紹及頒發傑出僱主獎。邀請各會員協助籌備。聯絡人：Winnie, Greg。



卓越之友會址：

香港高街一號F戴麟趾康復中心北翼一樓

電話：(852)2517 8127

傳真：(852)2517 8169

網址：www.phoenixclubhouse.org

開放時間：

工作日

星期一至五：8:30a.m.-5:00 p.m.

社交活動

星期六：9:00a.m.-1:00p.m.

星期二或四：5:00p.m.-7:00p.m.

版權所有，不得翻印。如欲轉載，必須得本會所同意後方可。

如閣下不欲再收到此通訊，請聯絡卓越之友文書部 (電話: 2517-3703) 登記，謝謝！